



مراقبت‌های قبل و بعد از عمل جراحی



www.shlenjan.mui.ac.ir

تماس شماره: 03152237326

واحد آموزش به بیمار 2209

کد پمفلت: Sh.L/EP/008/OR

بهار 1403

دراز کشیدن

اگر بیمار با بیهوشی منطقه ای عمل شده، تا ۲۴ ساعت نباید پشت تخت او را بالا آورد و در این مدت سر بیمار باید کاملاً پایین باشد.

درد بعد از جراحی

شدت درد البته بسته به نوع جراحی، سن بیمار و تحمل بیمار به درد متفاوت است. در بیمارستان مسکن های قوی به بیمار داده میشود تا شدت درد را کاهش دهد.

خطر عفونت بعد از جراحی

در هر عمل جراحی احتمال عفونت در محل عمل وجود دارد. پس در چند روز اول بعد از عمل جراحی، به بیمار آنتی بیوتیک تزریقی داده میشود تا احتمال عفونت بعد از عمل جراحی کاهش پیدا کند

پانسمان

دفعات تعویض پانسمان و نحوه آن به توسط پزشک معالج تعیین میشود.

منابع:

برونر، سودارت، پرستاری اتاق عمل

مراقبت های بیمار بعد از عمل جراحی

بعد از انجام عمل جراحی، بیمار مدتی در محلی در کنار اتاق عمل به نام ریکاوری میماند. یک ساعت بعد از بیهوشی اهمیت زیادی دارد و در این مدت بیمار باید دقیقاً تحت نظر باشد تا آثار داروهای بیهوشی کاملاً از بین بروند و سیستم های مختلف بدن بخصوص سیستم قلبی عروقی بتوانند کنترل مجدد بدن را در اختیار بگیرند.

خوردن و آشامیدن

اگر جراحی بیمار با بیهوشی عمومی انجام شده است، تا چند ساعت نباید چیزی برای خوردن به او داده شود. بعد از چند ساعت، میتوان پس از کسب اجازه از پرستار ابتدا چند قاشق آب به وی داد و اگر تحمل کرد و دچار ناراحتی نشد میتوان بتدریج به او مایعات بیشتری داد. بعد از اینکه رژیم غذایی برای بیمار شروع شد در صورت مبتلا نبودن به بیماریهای خاص (قلبی، تنفسی، دیابت و ...) از کلیه مواد غذایی میتوان بهره برد.

نکات مهم پیش از عمل جراحی

الف) دو هفته قبل از جراحی

- ۱- آسپرین و یا داروهایی که هر نوع آسپرینی در محتوای خود دارد را قطع نمایید.
- ۲- ایبوپروفن، ژلوفن، پیروکسیکام و مسکن‌های مشابه را قطع نمایید.
- ۳- هر نوع داروی گیاهی را قطع نمایید.
- ۴- ویتامین E را قطع نمایید.
- ۵- اگر داروی لووتیروکسین مصرف می‌نمایید تا صبح روز عمل ادامه دهید.
- ۶- هر نوع داروی دیگری مصرف می‌کنید حتماً به پزشک اطلاع دهید.
- ۷- مصرف سیگار را حتماً قطع نمایید. سیگار مانع از ترمیم مناسب زخم خواهد شد.



۱

ب) یک هفته قبل از عمل جراحی

- ۱- مصرف الکل را حتماً قطع نمایید.
- ۲- هرگونه سرماخوردگی و زخم و جوش را در هر جای بدن به پزشک اطلاع دهید.
- ۳- هیچ نوع داروی سرماخوردگی را بدون مشورت با پزشک مصرف نکنید.
- ۴- جهت مراجعه به مرکز جراحی در روز عمل یک نفر همراه داشته باشید.

ج) شب قبل از جراحی

- ۱- یک شام خیلی سبک (ترجیحاً سوپ) ساعت ۷ بعداز ظهر میل نمایید.
- ۲- از ساعت ۱۲ شب به بعد حتی آب هم نخورید. تا ساعت ۱۲ شب مصرف آب و مایعات بلامانع است.
- ۳- قبل از مراجعه به مرکز جراحی حتماً دوش گرفته و در صورت لزوم موهای محل جراحی خود را بتراشید.
- ۴- ترجیحاً از صابونهای ضد باکتری جهت استحمام استفاده نمایید.

۲

صبح قبل از عمل:

- ۱- صبح روز جراحی از مصرف هرگونه مواد غذایی و حتی آب اجتناب نمایید.
- ۲- داروهایی که پزشک جهت مصرف صبح روز عمل مشخص کرده است را با مقدار بسیار کم آب میل نمایید.
- ۳- قبل از مراجعه، به بیمارستان هرگونه اجسام فلزی تزئینی را خارج نمایید.
- ۴- از آوردن هرگونه جواهرات و اشیاء قیمتی به مرکز جراحی خودداری نمایید.
- ۵- مواد آرایشی، کرم، پودر، اسپری و عطر مصرف نکنید.
- ۶- در صورت داشتن لنز در چشم آن را خارج نمایید.
- ۷- از لباسهای راحت استفاده نمایید.
- ۸- موقع مراجعه حتماً یک همراه بزرگسال داشته باشید.



۳