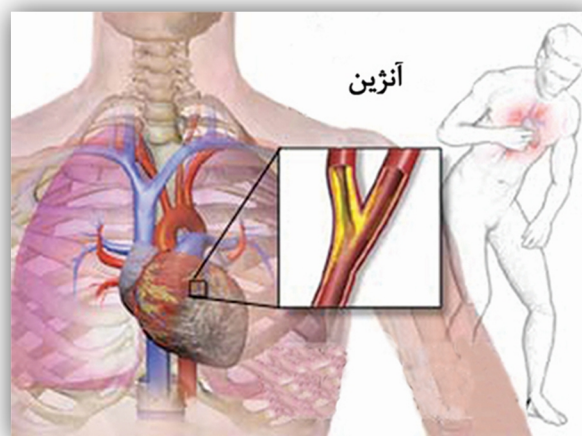


شرح بیماری

آنژین صدری یا درد قفسه صدری بیماری است که به علت گرفتگی عروق کرونر قلب ایجاد شده و شایع ترین علامت آن درد قفسه سینه می باشد که این درد با عواملی چون فعالیت، هیجان، مصرف غذاهای سنگین و سرما ایجاد می شود.



علائم شایع

در صورتی که به آنژین صدری مبتلا شدید با توجه به شدت بیماری علائم زیر در شما ایجاد می شود:

- ✓ درد قفسه صدری به صورت احساس فشار یا سنگینی روی قفسه سینه، که این درد گاهی به زیر فک، شانه پایین و بین دو کتف می کشد.
- ✓ تنگی نفس
- ✓ احساس گرفتگی در گردن
- ✓ مورمور شدن قفسه صدری

علل شایع

عواملی که در ایجاد آنژین صدری دخالت دارند شامل موارد زیر است:

- ✓ انسداد یا انقباض سرخرگهایی که به قلب خونرسانی می کنند.
- ✓ کم خونی
- ✓ تندشدن ضربان قلب
- ✓ بیماری دریچه قلب

عوامل افزایش دهنده احتمال خطر ابتلاء

یک سری از عوامل به عنوان عوامل افزایش دهنده احتمالی خطر در ایجاد آنژین صدری موثر خواهند بود که این عوامل شامل :

- ✓ سیگار کشیدن
- ✓ چاقی
- ✓ دیابت شیرین (مرض قند)
- ✓ فشارخون بالا
- ✓ چربی خون (کلسترول) بالا
- ✓ مصرف زیاد نمک
- ✓ بی تحرکی
- ✓ استرس (فشار روحی)
- ✓ سابقه خانوادگی بیماری قلبی

تشخیص و درمان

افرادی که به آنژین صدری مبتلا می شوند پس از مراجعه به پزشک، پزشک معالج اقدامات تشخیصی و درمانی زیر را جهت بیمار انجام می دهد این اقدامات شامل موارد زیر است:

- ✓ نوار قلب
- ✓ اسکن قلب
- ✓ آنژیوگرافی (عکسبرداری از رگها با اشعه ایکس به کمک تزریق ماده حاجب درون آنها)
- ✓ آزمایش خون
- اگر بیماری با دارو کنترل نشد، درمان های دیگر جایگزین عبارتند از :
- ✓ آنژیوپلاستی با بادکنک برای بازکردن سرخرگ های قلبی مسدود شده
- ✓ جراحی پیوند عروق قلب در زمان هایی که سرخرگ های قلبی شدیداً مسدود شده اند

داروها

پزشک معالج پس از انجام اقدامات تشخیصی و درمانی از دسته های دارویی زیر به عنوان درمان دارویی استفاده می نماید:

- ✓ درد قفسه سینه در حین فعالیت که با استراحت برطرف نشود یا با قرص نیترو گلیسرین زیرزبانی برطرف نشود.
- ✓ درد قفسه سینه که بیش از ۱۵-۱۰ دقیقه طول بکشد.
- ✓ درد قفسه سینه که شما را از خواب بیدار کند و حملات درد تکرار شونده باشد.
- ✓ درد قفسه سینه که شدت آن از قبل بیشتر باشد.
- ✓ سایر مواردی که پزشک توصیه می‌کند.

- ✓ نیترو گلیسرین آنژین صدری حاد را بهبود می‌بخشد، این دارو می‌تواند در عرض چند ثانیه درد را برطرف کند که لازم است همیشه آن را برای استفاده فوری همراه داشته باشید.
- ✓ امکان دارد سایر داروها مورد استفاده برای بیماری سرخرگ‌های قلبی، مثل آسپیرین تجویز شوند.
- ✓ آنژین صدری خفیف با استراحت و استفاده از نیترو گلیسرین و سایر داروها برطرف می‌شود. برای برطرف کردن بیماری‌های زمینه‌ساز ممکن است درمان‌های دیگری ضروری باشند.

❖ عوارض رایج احتمالی

در صورت مبتلا شدن به آنژین صدری ممکن است پس از تشخیص و درمان عوارض زیر را برای شما به دنبال داشته باشد:

- ✓ حمله قلبی
- ✓ نارسایی احتقانی قلب
- ✓ بی‌نظمی‌های ضربان قلب.

❖ فعالیت

در صورتی که به آنژین صدری مبتلا هستید موارد زیر را در زمان فعالیت مد نظر قرار دهید:

- ✓ در زمان ابتلا به این بیماری فعالیت خود را طوری تنظیم کنید که درد بروز نکند.
- ✓ انجام ورزش به صورت متعادل و منظم (با نظر پزشک) می‌تواند به کنترل علائم کمک کند.
- ✓ غذاهای کم چرب و کم نمک استفاده نمایید.
- ✓ در صورت اضافه وزن، وزن خود را کم کنید.

❖ رژیم غذایی

در صورت ابتلا به آنژین صدری رژیم غذایی خود را به صورت زیر تنظیم نمایید:

- ✓ رژیم غذایی کم نمک
- ✓ رژیم غذایی پرفیبر شامل: میوه و سبزیجات

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ درد قفسه سینه در حین استراحت