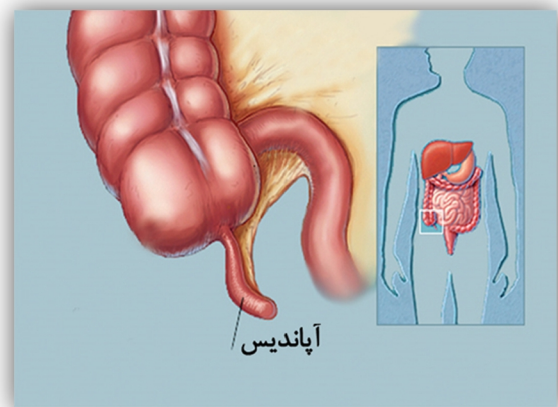


شرح بیماری

آپاندیسیت زایده ایست در قسمت ابتدایی روده بزرگ که کار شناخته شده ای ندارد و گرفتگی مجرای داخلی آن ایجاد آپاندیسیت می کند. این بیماری شایع ترین بیماری جراحی است. سنین شایع آن دهه دوم و سوم زندگی می باشد.



علائم شایع

در صورت بروز علائم زیر فرد ممکن است به آپاندیسیت مبتلا شده باشد این علائم عبارتند از:

- ✓ درد شکم:
- این درد ابتدا از سردل و دور ناف شروع و تدریجاً به سمت راست و پایین شکم تغییر محل می دهد.
- ✓ بی اشتهايي
- ✓ تهوع و گاهی استفراغ
- ✓ تب خفيف

علل بیماری

از عللی که باعث ایجاد آپاندیسیت می شود به موارد زیر می توان اشاره نمود:

- ✓ گرفتگی مجرای داخل آپاندیس با مدفوع، انگل های کرمی و ... که این گرفتگی منجر به التهاب آپاندیس و ایجاد علائم می شود.

تشخیص و درمان

✓ پزشک جهت تائید تشخیص آپاندیسیت اقدامات تشخیصی زیر را انجام می دهد:

از آنجایی که تشخیص آپاندیسیت مشکل است و پزشک جهت تشخیص از عکس رادیولوژی، سونوگرافی و آزمایش خون کمک می گیرد ولی تشخیص نهایی بر اساس یافته های بالینی گرفته می شود و سپس پزشک اقدام به عمل جراحی و برداشتن آپاندیس می کند.

بیماری معمولاً با جراحی قابل درمان است. اگر درمان نشود، پاره شدن آپاندیس خطرناک خواهد بود.

عوارض احتمالی

به دنبال ایجاد آپاندیسیت عوارض زیر در صورت تأخیر در درمان ممکن است به وجود آید:

- ✓ عفونت
- ✓ تشکیل آبسه

مراقبت بعد از عمل جراحی

- بعد از عمل جراحی اقدامات مراقبتی زیر را رعایت نمائید:
- ✓ از رژیم غذایی نرم شامل گوشت تازه، مرغ، ماهی، سبزیجات پخته شده استفاده کنید.
- ✓ استحمام از روز دوم بعد از عمل و بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان و بصورت روزانه انجام شود.
- ✓ زخم را باز و خشک نگهداری کنید.
- ✓ از مصرف غذاهای نفاخ (مانند حبوبات) بپرهیزید.
- ✓ از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.
- ✓ جهت کشیدن بخیه ها ۷-۱۰ روز بعد از عمل به پزشک معالج مراجعه کنید.
- ✓ در صورت تب و لرز، تعریق شدید، بی اشتهايي، اسهال، قرمزی، حساسیت، تورم و ترشح از زخم به پزشک مراجعه کنید.
- ✓ داروهای تجویز شده را طبق دستور مصرف نمائید.

❖ فعالیت

پس از عمل فعالیت خود را به صورت زیر تنظیم و رعایت نمائید:

- ✓ انجام کارهای شخصی بعد از عمل
- ✓ پس از ۲ الی ۴ هفته با نظر پزشک معالج فعالیت عادی را می‌توانید شروع نمائید.
- ✓ از کارهای سنگین مانند بلند کردن اشیاء سنگین ، تمرینات ورزشی خشن طی ۶ هفته اول بعد از عمل خودداری کنید .

❖ رژیم غذایی و تغذیه

پس از عمل جراحی رژیم غذایی خود را به صورت زیر تنظیم و رعایت نمائید:

- ✓ در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ پرهیز کرده و رژیم غذایی حاوی پروتئین (گوشت) و ویتامین C (میوه و سبزیجات) مصرف نمائید.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ در صورت تب و لرز، تعریق شدید، بی‌اشتهایی، اسهال، قرمزی، حساسیت، تورم و ترشح از زخم