

## مقدمه :

کاردیو میوپاتی عبارت از یک اختلال التهابی عضله قلب است. در نتیجه عضله قلب ضعیف می شود و نمی تواند خون را به نحو موثری پمپ کند، مختل شدن کار قلب نهایتاً ریه ها، کبد، دستگاه گردش خون را متاثر می سازد. این اختلال در مردان شایع تر است.

## علائم شایع :

در صورتی که کاردیو میوپاتی به حدی قلب را درگیر کند که نارسایی قلبی ایجاد شود، علائم زیر را ممکن است ایجاد کند :

- تند شدن یا نامنظم شدن ضربان قلب
- تنگی نفس به هنگام فعالیت
- تورم پا و مچ پا
- خستگی
- سرفه همراه با خلط خونی کف دار
- از دست دادن اشتها
- از دست دادن میل جنسی

## علل :

- عفونت ویروسی عضله قلب
- مراحل انتهایی بیماری سرخرگ های قلبی
- کمبود تغذیه ای، به خصوص ویتامین B<sub>1</sub>
- کمبود مواد معدنی به خصوص پتاسیم
- جایگزین شدن بافت چربی به جای فیبرهای عضله قلب

- رسوب مواد آمیلو ییدی ( یک ماده پروتئینی غیر طبیعی که در بافت ها رسوب می کند ) به علت سایر اختلالات
- هموکروماتوز ( تجمع بیش از حد آهن در کبد، لوزالمعده، پوست )
- کم خونی شدید
- استرس
- عوامل ناشناخته

## عوامل افزایش دهنده خطر :

- سن ( بالاتر از ۶۰ سال )
- چاقی
- سیگار کشیدن
- مصرف کردن الکل
- سابقه خانوادگی بیماری سرخرگ های قلبی یا کاردیومیوپاتی
- دیابت شیرین
- افزایش چربی خون ( کلسترول )

## پیشگیری :

- اصلاً الکل ننوشید
- رژیم غذایی متعادلی داشته باشید
- حتی الامکان از عوامل خطر اجتناب کنید

## عواقب مورد انتظار :

- اگر بتوان اختلال زمینه ساز را برطرف کرد، کاردیومیوپاتی شاید علاج پذیر باشد
- اگر نتوان اختلال زمینه ساز را برطرف کرد، کاردیومیوپاتی علاج پذیر نخواهد بود، البته برای برخی از بیماران می توان پیوند قلب را انجام داد.

## عوارض احتمالی :

نارسایی احتقانی قلب

## بررسی های تشخیصی :

نوار قلب، اکوکاردیوگرافی، عسکبرداری از قلب و ریه ها با اشعه ایکس، کاتترگذاری قلب و سایر آزمون های اختصاصی

## درمان :

## اهداف درمان عبارتند از :

تخفیف علائم و تلاش برای پیشگیری از عوارض بیشتر

- هر روز قبل از صبحانه، وزن خود را اندازه بگیرید و آن را ثبت کنید، هر گونه تغییر وزن قابل توجه را به پزشک خود اطلاع دهید.
- اضافه شدن وزن ممکن است نشان دهنده تجمع زیادی مایع باشد.
- فشارخون خود را روزانه اندازه بگیرید.

## داروها :

- دیجوسکین ( برای بهبود کار قلب )
- داروهای ادرار آور ( برای کاهش تجمع مایع در بدن )



## کار دیومیوپاتی

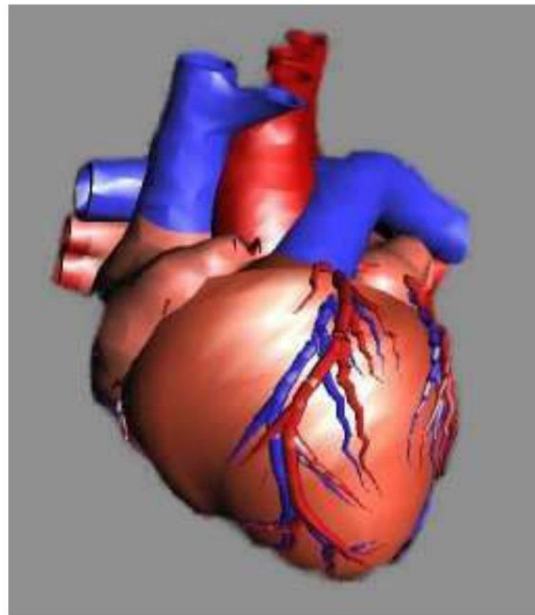
[www.shlenjan.mui.ac.ir](http://www.shlenjan.mui.ac.ir)

تماس شماره: 03152237326

واحد آموزش به‌بیمار 2209

پمفلت: Sh.L/EP/041/AC

بازنگری بهار 1403 کد



منبع: Cardiac Nursing ۲۰۱۷

برونر - سودارث قلب و عروق ۲۰۱۸

- مکمل ویتامینی یا پتاسیم، اگر کار دیومیوپاتی به علت کمبود یکی از اینها باشد

### فعالیت:

- فعالیتهای عادی خود را به طور تدریجی از سر بگیرید، امکان دارد بر حسب شدت بیماری، محدودیت‌هایی در فعالیت توصیه شود.
- فعالیت جنسی را می‌توانید پس از احساس بهبودی و کنترل علائم، از سر بگیرید.

### رژیم غذایی:

- رژیم کم نمک، کم چربی مناسب است.
- اگر اضافه وزن داشته باشید، ممکن است که رژیم کاهش وزن به شما توصیه شود.

### در این شرایط به پزشک خود مراجعه کنید:

- اگر شما و یا یکی از اعضای خانواده تان علائم کار دیومیوپاتی را دارید یا اینکه علائم پس از درمان بازگشته است.
- اگر شما دچار درد در قفسه سینه شده اید.
- اگر دچار علائم جدید و غیر قابل کنترل شدید که ممکن است به دلیل عوارض جانبی داروها باشد.