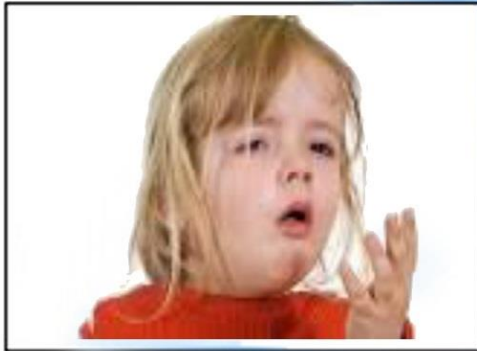




## کودکان (کروپ، خروسک، خناق بیماری التهاب حنجره)



www.shlenjan.mui.ac.ir  
شماره تماس: 03152237326  
و احداث آموزش به بیمار 2209

کد پمفلت: Sh.L/EP/023/CI

11. کروپ اشتها را کم می کند لذا بهتر است مقادیر کمی از مایعات مثل آب، چای و آبمیوه به کودک خورانده شود.

### آیا کروپ بیماری مسری است؟

بله مگر اینکه کروپ به علت آلرژی ها یا محرک ها باشد. اگر عامل کروپ ویروس باشد مسری است و بهتر است بیمار تا زمانیکه علائمش بهتر نشده است در منزل نگه دارید.

### عوارض:

بیشتر کودکان بدون عارضه بهبود می یابند. در 15 درصد مبتلایان به کروپ ویروسی عوارضی مانند پنومونی و عفونت گوش میانی به جای می گذارند.

### پیشگیری:

شستن مکرر دست و عدم تماس با افرادی که دچار عفونت تنفسی هستند.

دور نگه داشتن کودک از مکان های پرجمعیت و افراد بیمار و جلوگیری از تماس کودک با افراد سیگاری

منابع: درسنامه پرستاری ونگ

نلسون 2016

5. حمام مرطوب ممکن است به درمان کمک نماید ولی سرفه ها را قطع نمی کند.

6. بهتر است از بخور سرد استفاده کنید و از ضدعفونی کننده هایی مثل آب و صابون که مانع رشد باکتری ها و قارچ ها می شوند جهت ضدعفونی دستگاه بخور استفاده کنید. از آنجایی که در بخور سرد مواد معدنی موجود در هوا پراکنده می شود بهتر است مخزن آنها با آب جوشیده سرد پر شود.

7. برای پایین آوردن تب از استامینوفن و بروفن استفاده کنید.

8. از آنجایی که عامل بیماری ویروس است آنتی بیوتیک بر آن اثری نخواهد داشت.

9. داروهای ضد سرفه استفاده نکنید زیرا روی تورم حلق موثر نبوده و ممکن است به علت عدم تخلیه موکوس تولید شده، سرفه کودک را بدتر کند.

10. حفظ آرامش در کودک و جلوگیری از اضطراب در کنترل و درمان بیماری موثر بوده زیرا هرگونه تلاش تنفسی، تنگی راه هوایی را بیشتر و درمان موثر را سخت تر خواهد کرد.

## کروپ یا خروسک:

نوعی التهاب و تورم حنجره است که معمولاً در اثر عفونت ویروسی ایجاد می‌شود. خروسک به همان صورتی که سرماخوردگی منتقل می‌شود یعنی به صورت ذرات هوایی با تماس مستقیم با شخص عفونت دار منتقل می‌شود. خروسک موجب سرفه خشک و گرفتگی صدا و اشکال در تنفس می‌شود که بیشتر در حالت دم مشکل ایجاد می‌شود و تلاش برای نفس کشیدن موجب صدای خروس ماندی می‌شود که مشخصه خروسک است.

## علل کروپ:

کروپ یا خروسک شایع‌ترین سندرم عفونی است که منجر به انسداد مجاری هوایی فوقانی می‌گردد. ویروس‌ها مسئول بروز اکثریت کروپ‌ها بوده که شایع‌ترین آنها ویروس پارائنفولانزا می‌باشد. این بیماری اغلب در کودکان 3 ماهه تا 5 ساله و معمولاً در طول پاییز، زمستان و اوایل بهار کودکان را گرفتار می‌کند. به علت تنگ بودن مجاری تنفسی در بچه‌ها خطر انسداد مجاری هوایی به دلیل تورم و التهاب بیشتر است. مدت بیماری معمولاً 5 تا 7 روز است. کروپ در پسران بیشتر از دختران دیده می‌شود.

## علائم بیماری:

1. حمله ناگهانی با سرفه‌های خشک، گرفتگی صدا، سرفه‌هایی شبیه پارس سگ
2. وجود علائم ترس، آشفته‌گی، هیجان، گلودرد، سیانوز و تراکسیون بین دنده‌ای
3. وخیم شدن علائم در شب و تخفیف آن در روز
4. کاهش درجه حرارت و گاهی اوقات افزایش درجه حرارت تا 40 درجه



## تشخیص کروپ:

1. شرح حال و معاینه پزشکی به خصوص شنیدن صداهای تنفسی
2. تب، آبریزش، عطسه، التهاب ته حلق و افزایش تعداد تنفس
3. در موارد شدید کروپ که به درمان پاسخ ندهد، رادیوگرافی بافت گردن برای بررسی سایر علل تنگی نفس مانند وجود جسم خارجی در گلو یا اپیگلو تیت انجام می‌شود.

## اقدامات درمانی:

1. هدف عمده درمان، حفظ راه هوایی می‌باشد. در موارد خفیف از شربت استامینوفن، مایعات و مرطوب کردن هوای اتاق کودک و یا از دستگاه بخور سرد استفاده می‌شود. به علاوه یک دوز آمپول دگزامتازون به صورت داخل عضلانی استفاده می‌شود.
3. در موارد شدید و حاد معمولاً کودک در بیمارستان بستری شده و اکسیژن، بخور سرد و آمپول دگزامتازون به علاوه بخور اپی نفرین به صورت نبولایزر داده می‌شود.
4. معمولاً رطوبت سرد یا هوای سرد و مرطوب در کاهش تورم راه هوایی موثر است. بنابراین بهتر است کودکان را برای 15 تا 20 دقیقه در حمام مرطوب نگهدارید و آب گرم را باز کنید و یا اینکه در هوای سرد او را بیرون ببرید، کافی است لباس گرم و کلاه به او بپوشانید. آنچه کودک شما نیاز دارد تنفس هوای سرد و مرطوب است. بهتر است او را به صورت قائم یا ایستاده نگهدارید. چون این حالت به آسان شدن تنفس او کمک می‌کند.