



دیابت نوع 1 در کودکان

گروه هدف: والدین



www.shlenjan.mui.ac.ir

شماره: 03152237326

تماس

واحد آموزش به بیماران 2209

کد پمفلت: Sh.L/EP/044/CI

انسولین به دو صورت شیری و آبکی و به صورت قلم های انسولین مصرف می شود. تعداد تزریق انسولین در روز 3-5 بار می باشد که باید با میزان کربوهیدرات غذایی تنظیم شود. میزان قند خون باید روزانه 5-6 نوبت چک شده و ثبت شود و به میزان کربوهیدرات مصرفی هم انسولین تزریق شود.



منبع: درسنامه پرستاری کودکان

تزریق انسولین یکی از کارهای روزمره شما و فرزندتان است.

آماده کردن سرنگ انسولین را خیلی زود یاد می گیرید.

ممکن است ابتدا دلتان نیاید سرنگ را وارد پوست فرزندتان کنید.

از صحیح بودن دوز انسولین اطمینان یابید به خصوص اگر در یک سرنگ دو نوع انسولین را باهم ترکیب می کنید.

تزریق انسولین را تمرین کنید.

قلم های انسولین نیاز به آماده کردن ندارند.

درمان دیابت نوع 1

درمان دیابت نوع 1 انسولین است و قرص های پایین آورنده قند خون هیچ اثری ندارند.

دیابت نوع 1 (وابسته به انسولین)

این بیماری در کودکان بروز می کند و تا پایان عمر با کودک همراه است. در زمانی ظاهر می شود که پانکراس (لوزالمعده) قدرت تولید و ترشح انسولین را از دست می دهد. هورمون انسولین به سلول های بدن کمک می کند تا قند را برای تولید انرژی مصرف کنند. انسولین همچنین باعث ذخیره قند در بافت عضله ای - ماهیچه ای و سلول های کبدی می شود. بدن برای انتقال قند از خون به سلول ها به هورمون انسولین احتیاج دارد، اگر بدن با کمبود انسولین مواجه شود قند نمی تواند به سلول ها برسد و در نتیجه سلول ها منبع انرژی نخواهند داشت بنابراین قند در جریان خون باقی می ماند و سطح قند خون به تدریج بالا می رود و فرد به دیابت مبتلا می شود.

علائم دیابت نوع 1 در کودکان

هر چقدر هم مراقب تغذیه کودکان باشید ممکن است علائم افزایش یا کاهش قند خون در او بروز کند، بنابراین این بهتر است تمام نشانه های نوسان قند خون را به فرزندتان آموزش دهید.

نشانه های افزایش قند خون

کودک گرسنه یا تشنه می شود، تکرر ادرار پیدا می کند، حجم ادرار افزایش می یابد، دیدش تار می شود و با اینکه زیاد غذا می خورد ولی کاهش وزن پیدا می کند. درمان دیابت نوع 1 انسولین است.

نشانه های کاهش قند خون

کودک عرق می کند، می لرزد، گرسنه می شود، رنگ پریده شده، بی قرار و بد اخلاق می شود و در خواب کابوس پیدا می کند. افت قند خون بسیار سریع اتفاق می افتد و ممکن است بعد ورزش یا دریافت انسولین بدون خوردن غذای کافی رخ دهد.



مراقب وعده های غذایی فرزندتان باشید:

بهتر است به طور مرتب و منظم با یک متخصص تغذیه ملاقات داشته باشید تا برنامه غذایی مناسب را برای فرزندتان تنظیم کند. مقدار کربوهیدرات مصرفی او را دقیقاً محاسبه کنید و برای وعده های غذایی از انسولین سریع اثر کمک بگیرید و دوز آن را بنا به آنچه فرزندتان در وعده غذایی اش خورده تنظیم کنید.

تزریق انسولین به فرزندتان را راحت تر کنید:

لازم است فرزندتان در طول روز چندین بار انسولین دریافت کند می توانید از راههای زیر استفاده کنید:

انسولین را باید به بافت چربی زیر پوست تزریق کرد.

تا زمانی که فرزندتان خودش بتواند انسولین را برای خودش تزریق کند شما باید این کار را برای او انجام دهید.