

❖ شرح بیماری

تا زمانی که جنین در رحم مادر است سطح قند خون وی طبیعی می ماند زیرا از راه جفت تغذیه انجام می شود. اما پس از تولد نوزاد باید این توانایی را پیدا کند که قند مورد نیاز خود را از راه تغذیه با شیر مادر تامین کند. قند برای تامین انرژی تمامی فعالیت های نوزاد حیاتی است. در برخی از نوزادان که بدنشان هنوز قادر به تنظیم سطح قند خون نیست قند خون پایین می آید و باعث بروز مشکلات می شود.



❖ علائم شایع بیماری

بیش از ۵۰٪ بدون علامت می باشد و علائم شایع شامل:

- ✓ لرزش ظریف اندامها
- ✓ ضعف و بی حالی شدید
- ✓ کاهش قدرت عضلات و مشکل در شیر خوردن
- ✓ تشنج
- ✓ مشکلات تنفسی (افزایش تعداد تنفس و ناله و گاهی قطع تنفس)
- ✓ اختلال هوشیاری و بی تفاوتی
- ✓ رنگ پریدگی و مشبک به نظر رسیدن پوست
- ✓ گریه ضعیف یا بلند
- ✓ ناپایداری درجه حرارت (سردی پوست)

❖ علل شایع بیماری

نوزادانی که برای ابتلا به افت قند خون مستعد ترند عبارتند از:

- ✓ نوزادان مادران دیابتی

- ✓ تغذیه ناکافی مادر در دوران بارداری
- ✓ تغذیه ناکافی نوزاد
- ✓ بعضی از بیماری ها
- ✓ نوزادان نارس و کم وزن (خصوصاً نوزاد با سن حاملگی کمتر از ۳۷ هفته و وزن تولد کمتر از ۲۵۰۰ گرم)
- ✓ مصرف برخی از داروها در اواخر حاملگی و استرس زایمان
- ✓ عفونت خون
- ✓ کم کاری مادرزادی هیپوفیز
- ✓ نوزادان بیمار بستری در بخش نوزادان و NICU (مراقبت های ویژه)

❖ عوارض شایع احتمالی

همه اعضای انسان به خصوص مغز نیاز به قند خون به عنوان یک منبع اصلی سوخت دارند، کمبود قند خون در صورت عدم درمان می تواند باعث آسیب جدی به مغز شود.

❖ تشخیص و درمان بیماری

پزشک با توجه به شدت بیماری و وضعیت نوزاد اقدامات تشخیصی و درمانی زیر را جهت نوزاد انجام می دهد:

- ✓ در نوزادان رسیده در معرض خطر و بدون علامت:
- ✓ تغذیه مکرر با شیر مادر
- ✓ کنترل قند خون هر ۲ ساعت
- ✓ در صورت تداوم هیپوگلیسمی، شروع سرم قندی وریدی همراه با تغذیه دهانی
- ✓ معمولاً قند خون نوزاد را در چند ساعت اولیه زندگی اندازه گیری می کنند تا مطمئن شوند سطح آن در محدوده طبیعی است.
- ✓ در مراحل خفیف تغذیه با شیر مادر می تواند کمک کننده باشد. ممکن است پزشک برای نوزاد شیر خشک یا آب قند برای مدت زمان کوتاهی تجویز نماید.
- ✓ در مراحل شدید ممکن است نیاز به بستری نوزاد و درمان با کمک سرم باشد.
- ✓ در صورت طبیعی شدن قند خون بعد از دو نوبت قند و تحمل تغذیه خوراکی، میزان سرم قندی به تدریج کاهش یابد.

❖ دارو

- ✓ درمان دارویی نیاز نیست (مگر با صلاحدید پزشک)
- ✓ در صورت نیاز به دارو توسط پزشک تجویز و طبق دستور پزشک مصرف شود.

❖ فعالیت

نوزادی که دچار افت قند خون است از نظر فعالیت محدودیت وجود ندارد.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

- نوزادی که دچار افت قند خون است در رژیم غذایی نوزادی که دچار افت قند خون است لازم است:
- ✓ به صورت مکرر نوزاد را با شیر مادر تغذیه نمائید.
 - ✓ در اکثر موارد نوزاد می تواند شیر مادر را بخورد مگر اینکه پزشک صلاح بداند که شیرمادر موقتاً داده نشود.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمائید؟

- ✓ در صورت بروز لرزش اندامها و ضعف و بی حالی و کاهش قدرت عضلات و عدم شیر خوردن و مشکلات تنفسی و تب بالا
- ✓ جهت انجام معاینات فیزیکی به طور منظم