

مراقبت های پرستاری حین ترخیص

- آموزش استفاده صحیح از داروهای تجویز شده
- آموزش رعایت بهداشت محل عمل و باز و خشک نگهداشتن محل عمل
- مراجعه ده روز بعد از عمل جهت برداشتن بخیه ها
- مراجعه یک ماه بعد برای دریافت جواب پاتولوژی
- استحمام به صورت دوش سرپایی
- رژیم پرپروتئین ، پرویتامین و پرفیبر
- رعایت رژیم دیابتی در بیماران دیابتی
- از خوردن غذاهایی که باعث ایجاد یبوست میشوند پرهیز کنید.
- اجتناب از کارهای سنگین به مدت دوماه
- از لباسهای زیر نخی استفاده کنید.
- اجتناب از پوشیدن لباسهای تنگ و پلاستیکی
- از نشستن های طولانی و یا بی حرکتی که باعث ایجاد لخته در پا میشود خودداری کنید.

روش های هیسترکتومی

- واژینال
- ابدومینال یا شکمی:

رحم برداری از راه شکم یک عمل جراحی باز است که به پزشکان اجازه برداشتن کامل دستگاه تناسلی را میدهد.



هیسترکتومی (عمل برداشتن رحم)

به برداشتن رحم به دنبال یک عمل جراحی گویند که ممکن است دیگر اعضای مربوطه مانند تخمدانها، لوله های رحم و دهانه رحم به همراه رحم برداشته شود.

به چه علت هیسترکتومی انجام میشود؟

- درد های مزمن لگنی
- بدخیمی های دستگاه تناسلی
- خونریزی های شدیدی که به درمان دارویی جواب نداده باشد.
- فیبروم های رحم با عارضه
- خونریزی شدید بدنبال شلی رحم بعد زایمان یا سزارین
- پارگی های رحم و یا عروق بزرگ رحم
- برای عقیم سازی
- هیسترکتومی به دنبال وارونگی رحم که بیشتر به دنبال کشش زیاد بندناف اتفاق میفتد
- میوم های رحم



هیسترکتومی

واحد آموزش به بیمار

منبع: پرستاری برونر و سودارت

www.shlenjan.mui.ac.ir

تلفن شماره: 03152237326

واحد آموزش به بیمار 2209

کد پمفلت: Sh.L/EP/011/MC

در صورت مشاهده علائم زیر فوراً به پزشک مراجعه کنید

- تپش قلب شدید
- افت فشارخون
- عدم توانایی دفع گاز و مدفوع
- مشاهده خونریزی از واژن
- مشاهده خون در ادرار
- خروج ترشحات بدبو و غیر طبیعی از واژن یا از محل زخم
- احساس شکم درد شدید
- وجود قرمزی و التهاب در ساق پاها
- وجود درد در قفسه سینه
- تب

- اجتناب از بلند کردن اجسام سنگین
- اجتناب از رانندگی تا دو ماه
- در صورت داشتن درد بعد از عمل از مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده شود.
- انجام تنفس عمیق در طی روز
- حرکت دادن پاها و تغییر پوزیشن هنگام استراحت در تخت
- هنگام عطسه و سرفه در روزهای اول، با یک بالش از ناحیه جراحی حمایت کنید.
- مصرف مایعات را افزایش دهید.
- به صورت منظم پیاده روی داشته باشید تا دچار یبوست نشوید
- از مصرف غذاهای نفاخ تا برداشتن بخیه ها خودداری کنید.