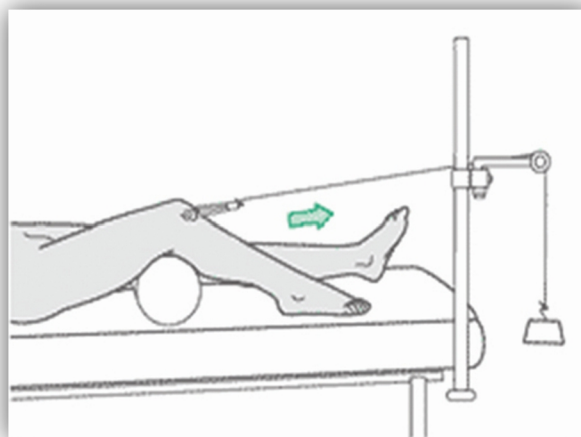


❖ شرح اقدام

تراکشن یا کشش وسیله‌ای است که پزشک متخصص ارتوپدی از آن برای بیحرکتی و یا جا اندازی نسبی یا کامل یک شکستگی استفاده می‌کند. تراکشن‌ها بر اساس نوع کاربرد به دو دسته کلی پوستی و استخوانی تقسیم می‌شوند.



❖ تراکشن پوستی

تراکشن پوستی برای کنترل اسپاسم و گرفتگی عضلات و بی حرکت کردن عضو قبل از جراحی به کار می‌رود و عمدتاً برای درمان‌های کوتاه مدت استفاده می‌شود. در این نوع کشش یک نوار چسب مخصوص به پوست دو طرف ساق بیمار متصل شده و سپس این نوار چسب از طریق یک ریسمان و قرقره به وزنه ای متصل می‌شود. آویزان شدن وزنه موجب اعمال تراکشن یا کشش به اندام پایینی می‌شود. مقدار وزنه‌ها نباید از تحمل پوست بیشتر باشد، لذا نمی‌توان برای هر اندام نیروی کششی بیش از ۲ تا ۳/۵ کیلو گرم اعمال کرد. انواع تراکشن پوستی که در بالغین مورد استفاده قرار می‌گیرد عبارتند از:

✓ کششی که در اندام تحتانی مانند ساق به کار گرفته می‌شود. در این حالت نیروی کششی درجهت مستقیم برقسمتی از بدن که روی تخت قرار دارد، اعمال می‌شود.

✓ وزنه‌ی گردنی سر که برای درمان درد گردن استفاده می‌شود.

✓ کمر بند لگنی که گاهی اوقات برای درمان کمر درد استفاده می‌شود.

❖ تراکشن استخوانی

در تراکشن استخوانی، نیرو مستقیماً روی استخوان اعمال می‌شود. از این روش غالباً برای درمان شکستگی‌های استخوان ران، درشت نی و مهره‌های گردنی استفاده می‌شود. در تراکشن یا کشش استخوانی یا اسکلتال یک میله یا پین فلزی بصورت عرضی از استخوان درشت نی عبور داده شده بطوری که دو سر آن از پوست بیرون باشد. دو سر این پین از طریق ریسمان و قرقره به وزنه متصل می‌شود. معمولاً در این نوع کشش از وزنه‌های ۷ تا ۱۲ کیلوگرمی استفاده می‌شود.

❖ موارد استفاده

- ✓ برای به حداقل رساندن اسپاسم و گرفتگی عضلات
- ✓ جانداختن و بی حرکت کردن شکستگی‌ها
- ✓ تصحیح امتداد قطعات شکسته
- ✓ اصلاح بدشکلی
- ✓ زیادکردن فاصله سطوح مفصلی

❖ اصول تراکشن موثر

- ✓ تراکشن باید به طور مداوم اعمال شود تا در جااندازی و بی حرکت کردن محل شکستگی مفید واقع شود.
- ✓ وزنه‌ها را نباید جابجا کرد مگر اینکه طبق تجویز پزشک، تراکشن متناوب مورد نظر باشد.
- ✓ هر عاملی که ممکن است مقدار کشش موثر را کاهش داده یا جهت نیروی برآیند را تغییر دهد باید برطرف شود.
- ✓ هنگام اعمال کشش، باید بیمار در وسط تخت قرار گیرد و امتداد بدن او صحیح باشد.
- ✓ طنابها باید به راحتی روی قرقره‌ها حرکت کند.

❖ عوارض تراکشن

- به دنبال استفاده از تراکشن عوارض زیر ممکن است در فرد بروز نماید:
- ✓ کشیدگی پوست و از بین رفتن لایه‌های پوست
- ✓ فشاربروی عصب

✓ ملحفه‌ها باید بدون چروک و خشک نگهداری شود فشار روی بعضی از نقاط بدن را با چرخاندن و تغییر وضعیت دادن می‌توان کاهش داد.

✓ پوست اطراف پین یا میله‌ها را طبق دستور پزشک و با ماده ضدعفونی کننده تمیز کنید و محل ورود پین باید روزانه از نظر بو، قرمزی و سایر علائم عفونت بررسی گردد.

✓ ممکن است خوردن، حمام کردن، توالیت کردن، پوشیدن لباس در حالی که یکی از اعضا بدن در کشش قرار دارد برای شما مشکل خواهد بود اما شما این توانایی را دارید و بدن شما می‌تواند هر چه زودتر سلامتی خود را باز یابد.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

فردی که از تراکشن برای او استفاده شده است رژیم غذایی خود را به صورت زیر تنظیم نماید:

✓ برای تسریع التیام بافت نرم و استخوان، رژیم غذایی پرپروتئین و پرکالری استفاده کنید.

✓ اگر بی حرکتی عضو طولانی است، برای جلوگیری از بروز کمبود کلسیم، غذاهای پر کلسیم (شیر و لبنیات) مصرف کنید، اما مصرف غذاهای پرکلسیم نباید آنقدر زیاد باشد که زمینه تشکیل سنگهای کلیوی را فراهم کند.

✓ جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پرفیبر (میوه‌ها و سبزیجات) حاوی سبوس و مایعات فراوان استفاده کنید.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

در صورت مشاهده سوزش، گزگز، بی حسی، انگشتان سرد و رنگ پریده و دردی که با بلند کردن عضو و مصرف مسکن تسکین نمی‌یابد.

✓ اختلال در جریان خون

✓ پنومونی یا عفونت ریه

✓ یبوست

✓ بی اشتهاپی

✓ احتباس و عفونت ادراری

❖ مراقبت‌های بعد از قرار دادن تراکشن

✓ وضعیت عصبی عضوی که تراکشن گذاشته می‌شود را ابتدا هر ۱۵ دقیقه و بعد هر ۱-۲ ساعت ارزیابی کنید.

✓ برای جلوگیری از جابجایی قطعات شکستگی، بیمار نباید از یک پهلو به پهلوئی دیگر بچرخد، ولی می‌تواند با کمک دیگران موقعیت خود را تغییر دهد.

✓ طنابها فرسوده نباشند و داخل شیارقرقه قرار گرفته باشند.

✓ گره‌های آن مطمئن باشد و وزنه‌ها به طور آزاد آویزان باشد.

✓ ورزش‌های فعال مچ پا و انقباضات ایزومتریک عضلات پشت ساق را ۱۰ بار در ساعت انجام دهید تا خون وریدی به حرکت درآید. در انقباضات ایزومتریک حرکتی مشاهده نمی‌شود فقط عضلات شل و سفت می‌شود.

✓ سرفه و تنفس عمیق سبب اتساع ریه‌ها می‌شود واز عفونت ریه جلوگیری می‌کند.

✓ نوشیدن مایعات کافی به برقراری جریان ادرار و جلوگیری از یبوست کمک می‌کند.

✓ محل پین باید روزانه بررسی شود.

✓ وضعیت قرارگیری نادرست منجر به درد، جوش نخوردن و یا بدجوش خوردن می‌شود.

✓ وزنه‌ها باید بطور آزاد آویزان باشد و نباید به تخت یا زمین تکیه داشته باشد.

✓ مراقب بریدگی پوست یا انگشتان بوسیله کشیدگی طناب‌های تراکشن باشید.

✓ تخت باید محکم باشد و جهت جلوگیری از ایجاد زخم بستر، پوست بدن باید مرتب از نظر نشانه‌های فشار یا سائیدگی روی برجستگی‌های استخوانی، پاشنه پا و ... معاینه شود.