



خونریزی داخل مغز

گروه هدف: بزرگسالان



www.shlenjan.mui.ac.i

تماس شماره: 03152237326

واحد آموزش به بیماران 2209

کد پمفلت Sh.L/EP/014/ER

آیا می توان از خونریزی مغزی جلوگیری کرد

می توان با راه های توصیه شده در زیر میزان بروز خونریزی مغزی را کم کرد .

1- درمان فشار خون بالا : مطالعات نشان می دهد که 80 درصد افراد دارای فشار خون بالا، دچار خونریزی مغزی میشوند .

2- سیگار نکشید و از مواد مخدر استفاده نکنید .

3- برای جلوگیری از صدمات ناشی از تصادفات ، با دقت رانندگی کنید .

4- در مصرف داروهای ضد انعقاد و ضد پلاکت مانند وارفارین و آسپرین را تحت نظر پزشک مصرف کنید.

منبع: برونر و سودارث 2018

علائم خونریزی مغزی چیست

- علائم خونریزی مغزی وابسته به محل خونریزی در مغز ، شدت خونریزی و میزان بافت های متاثر از متغیر است.

- علائم ممکن است به صورت تدریجی یا ناگهانی بروز کند .

- این علائم عبارتند از :

1- سردرد شدید

2- احساس بی حسی و کرختی

3- احساس ضعف در دستها و پاها

4- تغییرات بینایی

5- اختلال در تکلم

6- اختلال در بلع

7- کاهش تعادل بدن

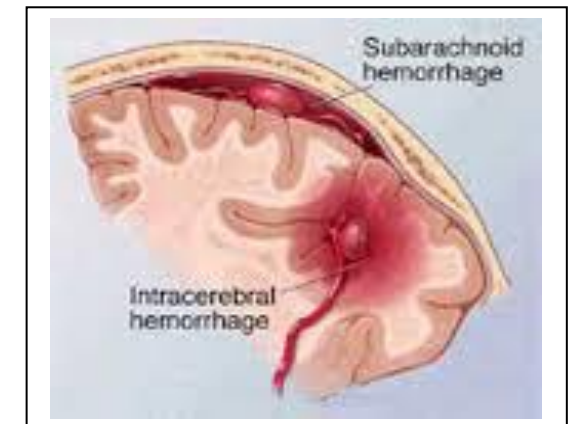
8- تهوع و استفراغ

خونریزی مغزی

- هنگامی که یک سرخرگ در مغز پاره می شود و خون وارد بافت آن می شود ، خونریزی مغزی رخ می دهد .

- این خونریزی باعث مرگ سلول های مغزی می شود.

- در واقع خونریزی مغزی یک نوع سکته مغزی است.



علل خونریزی مغزی چیست

علل و عوامل مختلفی در خونریزی مغزی دخیل است که شایع ترین آنها عبارتند از :

1- ضربه به سر : مهم ترین علت خونریزی در افراد زیر 50 سال است .

2- فشار خون بالا : عدم درمان فشار خون بالا در زمان طولانی باعث ضعیف شدن دیواره عروق مغز و نهایتا باعث خونریزی می شود (مثل پاره شدن آنوریسم مغزی)

3- اختلالات خونی یا خونریزی دهنده : در بیماران هموفیلی و کم خونی داسی شکل کاهش پلاکت های خون باعث افزایش احتمال خونریزی می شود .

4- بیماری های کبدی

5- تومور های مغزی

در هنگام خونریزی مغزی چه رخ می دهد

- وقتی خونریزی ناشی از ضربه به بافت مغز آسیب برساند ، باعث می شود مغز متورم شود ، که به آن ادم مغزی یا ورم مغز می گویند .

- خون در یکجا جمع می شود و باعث تشکیل توده ای به نام هماتوم می شود این هماتوم باعث افزایش فشار در داخل مغز می گردد.

- افزایش فشار در داخل مغز باعث فشار به رگهای مغز شده و در نهایت کاهش خونرسانی به مغز و مرگ سلولهای مغزی را به دنبال دارد .

