

بعضی از خانم ها بعد از چند ساعت فعالیت های طبیعی خود را از سر می گیرند و بعضی از نیز نیاز به چند روز استراحت دارند. درد های کرامپی شایعند اما معمولا بیشتر از 24 ساعت طول نمی کشند. معمولا چند روز تا دو هفته کرامپ و خونریزی خفیف وجود دارد. توصیه می شود خانم ها تا دو هفته (یا تا زمانی که خونریزی متوقف شود) نزدیکی نداشته باشند. معمولا 2 تا 6 هفته بعد ، پرئود شروع می شود و بهتر است تا آن زمان از تامپون استفاده نشود . مشخص نیست که تخمک گذاری چه زمانی به وضعیت نرمال بر می گردد، بنابراین توصیه می شود در اولین نزدیکی از قرص یا سایر روش های مطمئن جلوگیری از بارداری استفاده شود.

علل خونریزی غیر طبیعی زنان :

- ❑ تومورهای بدخیم رحمی
- ❑ فیبروم های رحمی (تومورهای خوش خیم)
- ❑ سقط جنین
- ❑ عدم تعادل هورمونی
- ❑ هیپرپلازی آندومتر(رشد بیش از حد لایه داخلی رحمی)
- ❑ پولیپ های آندومتر



عمل کورتاژ تشخیصی

در این عمل ، جراح برای به دست آوردن نمونه از جدار داخلی رحم کورتاژ تشخیصی انجام می دهند. دیلاستون به معنی باز کردن دهانه رحم برای پهن یا گشاد تر کردن آن و کورتاژ به معنی تراشیدن یا برداشتن نمونه ای از اندومتر یا بافت درونی رحم برای معاینه های بعدی است.

کورتاژ تشخیصی یک روش تشخیصی درمانی است که در موارد خونریزی های غیرطبیعی زنان کاربرد دارد.

www.irannaz.com

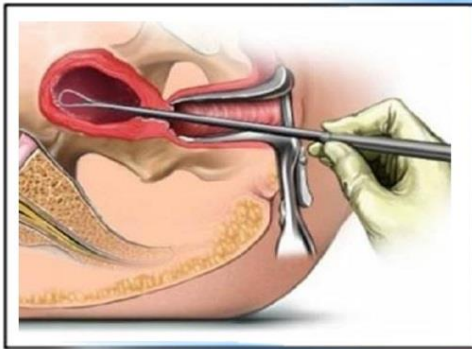
کورتاژ



غلط ناس که حتما



کورتاژ تشخیصی



www.shlenjan.mui.ac.ir
تماس شماره: 03152237326
واحد آموزش به بیماران 2209

کد پمفلت: Sh.L/EP/020/MC

اقدامات بهداشتی:

- برای جلوگیری از عفونت بهتر است تا یک هفته مقاربت نداشته باشید و از دوش واژینال و تامپون استفاده نکنید. به محض اینکه وضع حال عمومی شما مساعد شود می توانید ورزش (حتی ورزش های مثل شنا کردن) را انجام دهید.
- اگر احیانا درد شکم، تب، مشکلات ادراری، ترشحات غیر طبیعی واژن پیدا کردید به درمانگاه تخصصی مراجعه نمایید.
- در صورتیکه کورتاژ بدلیل کورتاژ تشخیصی و نمونه برداری صورت گرفته باشد، باید بیمار 20_30 روز بعد از کورتاژ جواب پاتولوژی را از آزمایشگاه بیمارستان امیر المومنین پیگیری و با جواب پاتولوژی به درمانگاه تخصصی مراجعه نماید.
- داروها را تهیه و در منزل مصرف نماید.
- 7 تا 10 روز بعد از کورتاژ جهت کنترل به درمانگاه تخصصی یا پزشک خود مراجعه نماید.

علامت خطر جهت مراجعه به پزشک معالج و درمانگاه تخصصی یا درمانگاه مامایی:

تب - ترشحات زیاد و غیر طبیعی - درد زیاد در قسمت زیر شکم - افزایش خونریزی - ترشحات بدبو - هر نوع حالت غیر طبیعی مثل سردرد و ضعف و بی حالی...

بعد از کورتاژ تشخیصی

عمل دیلاتاسیون و کورتاژ مدت زیادی طول نمی کشد و بیمار می تواند بعد از چند ساعت به خانه برگردد. ممکن است به مدت یک تا دو روز برای انجام کارهای روزمره به کمک نیاز داشته باشید. اگر بیهوشی عمومی انجام شده، گاهی کمی تهوع و استفراغ یا احساس خواب آلودگی و ضعف برای مدت کوتاهی او را آزار می دهد. دل پیچه های خفیف و خلط خونی یا کمی خون ریزی از گلو هم از عوارض بعد از این عمل است

بعد از دیلاتاسیون و کورتاژ یک لایه دیگر در رحم رشد می کند. ممکن است قاعدگی در زمان مشخصی که همیشه اتفاق می افتاد، رخ ندهد و کمی عقب بیفتد. نکته دیگر اینکه به دلیل بازتر شدن دهانه رحم، باکتری ها می توانند به راحتی داخل رحم شوند و این باعث عفونت می شود. بهتر است در مورد شروع رابطه زناشویی از پزشک خود سوال کنید. بعد از اتمام این عمل و بازگشت نتایج نمونه برداری از آزمایشگاه، پزشک در مورد ادامه روند درمانی با شما صحبت خواهد کرد.