

عوارض مسمومیت حاملگی بر روی مادر و

جنین:

- جدا شدن جفت
- محدودیت رشد جنین
- زایمان زود رس
- کاهش آب دور جنین
- مرگ و میر مادر و جنین
- مرگ داخل رحمی جنین
- افزایش آنزیم های کبدی
- کاهش پلاکت خون
- خونریزی داخل مغزی
- تشنج
- اختلال عملکرد کلیه ها

به محض بروز هر یک از علائم زیر سریعاً به اولین

مرکز بهداشتی یا بیمارستان محل اقامت خود

مراجعه نمایید:

- سردرد
- اختلال دید به صورت تاری دید و دوبینی
- درد شدید شکم بخصوص سمت راست شکم
- ورم شدید
- تشنج
- تهوع و استفراغ
- بروز خونریزی یا لکه بینی

۳

عوامل خطر:

- ✓ حاملگی اول
- ✓ سن کمتر از 20 سال و بالای 35 سال
- ✓ وضعیت اجتماعی و اقتصادی پایین
- ✓ حاملگی دو قلو
- ✓ سابقه خانوادگی فشار خون
- ✓ سابقه فشار خون بالا در حاملگی قبلی
- ✓ دیابت
- ✓ بیماری مزمن کلیه

علائم:

- ✓ افزایش فشار خون بالا تر از 140/90
- ✓ ورم در ناحیه دست ها و صورت بخصوص در صبح بعد از بیدار شدن از خواب
- ✓ افزایش ناگهانی وزن (افزایش وزن بیشتر از 5/ کیلوگرم در هفته)
- ✓ وجود پروتئین در ادرار

۲

مسمومیت حاملگی عبارت از فشار خون بالا یا بدون وجود پروتئین در ادرار یا هر دو که معمولاً بعد از هفته بیستم حاملگی و اکثراً در سه ماهه آخر حاملگی رخ می دهد.

فشار خون مزمن

عبارت است از فشار خون بالایی که قبل از حاملگی یا قبل از هفته بیستم حاملگی وجود داشته باشد و یا تا بیش از 6 هفته بعد از زایمان پایدار بماند.

مسمومیت شدید حاملگی

عبارت است از اضافه شدن تشنج به موارد قبلی (فشار خون بالا، ورم، پروتئین در ادرار)

زودرس ترین علامت مسمومیت حاملگی می تواند افزایش وزن و مهم ترین معیار برای تشخیص آن، افزایش فشار خون است که ممکن است به طور ناگهانی رخ دهد.

۱



عنوان:

مسمویت حاملگی

www.shlenjan.mui.ac.ir
تماس شماره: 03152237326
واحد آموزش به بیمار 2209

منبع: ویلیامز 2022، داخلی جراحی، پروژ 2020

کد پمفلت: Sh.L/EP/028/MC

اما چنانچه خانم بارداری فشار خون بالای 140/90 داشته باشد و دفع پروتئین داشته باشد، اگر سن حاملگی بالای 37 باشد ختم بارداری توصیه می شود. هشدار: یک سردرد شدید در بیمار مبتلا به مسمومیت حاملگی تقریبا همیشه پیشامد اولین تشنج است.

مراقبتهای لازم در مسمومیت حاملگی

- ✓ پرهیز از استرس
- ✓ استفاده از لبنیات و مواد حاوی کلسیم مثل شیر
- ✓ استفاده از رژیم غذایی پر پروتئین
- ✓ پرهیز از خوردن غذاهای پر نمک
- ✓ هر روز یا یک روز در میان وزن خود را چک کنید و در صورت افزایش ناگهانی وزن سریعا به پزشک مراجعه نمایید.
- ✓ کنترل فشار خون در صورت امکان هر چهار ساعت یکبار را انجام دهید و در صورت افزایش فشار خون سریعا به پزشک خود مراجعه نمایید.

درمان مسمومیت حاملگی:

با تشخیص مسمومیت حاملگی بیمار در بیمارستان بستری می شود. درمان اساسی مسمومیت حاملگی، ختم حاملگی و خروج جنین است.