



مسمومیت با متادون

و مواد مخدر

(ویژه آموزش به بیمار)

www.shlenjan.mui.ac.ir

شماره تماس: 03152237326

واحد آموزش به بیمار: 2209

کد پمفلت: Sh.L/EP/004/ER

متادون چیست؟

متادون در دسته ای از داروها قرار دارد که به عنوان اپیوئیدها و یک **داروی ترک اعتیاد** شناخته می شوند. این دارو در جنگ جهانی دوم توسط آلمان تولید شد و در آمریکا در ابتدا به عنوان ضد درد قوی برای دردهای بسیار شدید به کار برده شد. این دارو امروزه علاوه بر تسکین درد اغلب به عنوان بخشی از درمان وابستگی به مصرف هروئین یا نارکوتیکها استفاده میشود. متادون به فرم های دارویی قرص خوراکی، فرآورده تزریقی، پودر و محلول خوراکی در بازار دارویی ایران عرضه می شود.

علائم مصرف بیش از اندازه متادون چیست؟

تغییر دوز دارو به صورت خودسرانه یا مصرف غیر قانونی متادون و مواد مخدر ممکن است موجب مسمومیت با دارو شود. علائم مصرف بیش از حد متادون به شرح زیر است. در صورت مشاهده این علائم به سرعت به مراکز درمان مسمومیت مراجعه نمایید:

- تنفس آهسته
- ضربان قلب کند
- خواب آلودگی شدید
- ضعف عضلانی
- پوست سرد و مرطوب
- کوچک شدن مردمک ها
- بیهوشی و کما

اقدامات لازم در هنگام مواجهه با فرد مسموم

شده با متادون و مواد مخدر

- (۱) سریعاً باید با اورژانس تماس گرفته شود.
- (۲) بهتر است بیمار به سمت پهلو خوابانده شود تا از ورود ترشحات دهانی و معده ای به مجاری تنفسی جلوگیری شود.
- (۳) مهمترین اقدام زمانیکه فرد دچار تنفس مصنوعی شده است دادن تنفس مصنوعی میباشد، در صورتیکه تنفس مصنوعی را بلد نیستید بهتر است با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید تا شما را راهنمایی کند، در صورتیکه بیمار فاقد نبض بود باید ماساژ قلبی را شروع کنید.
- (۴) پادزهر مسمومیت با متادون و مواد مخدر دارویی بنام نالوکسان میباشد که تزریق آن در بیمارستان و توسط پرسنل درمانی صورت میگیرد.



هشدارها و نکات مهم:

- از اقدام خودسرانه جهت افزودن میزان مصرف متادون خودداری کنید.
- به دلیل خواب آلودگی از انجام فعالیت هایی که نیاز به هوشیاری بالایی دارند، مثل رانندگی و کار با وسایل برش و صنعتی خودداری شود.
- از مصرف همزمان متادون و مخدرها با داروهای خواب آور خودداری شود.

منبع: راهنمای بالینی تشخیص و درمان مسمومیت ها
- دکتر مؤگان مشایخی

مسمومیت با متادون و مواد مخدردر اطفال

مسمومیت کودکان در 08 درصد موارد در سنین بین 1 تا 4 سال ایجاد میشود. خوردن حتی یک قاشق از این شربت و یا تعداد اندکی قرص متادون در کودکان منجر به خواب آلودگی، بیهوشی و مرگ ناشی از توقف تنفس خواهد شد.



علائم مسمومیت

نشانه های مسمومیت ناشی از مصرف خودسرانه دارو و مواد مخدر بر حسب نوع دارو و مقدار مصرف فرق میکند. علائم متداول مسمومیت با مواد مخدر در کودکان عبارتند از:

- ✓ خواب آلودگی
- ✓ بی حالی و شل شدن عضلات
- ✓ گشاد یا تنگ شدن مردمک چشمها به صورت غیرعادی
- ✓ سطحی و کندشدن تنفس
- ✓ تهوع و استفراغ ولی همیشه استفراغ بلافاصله پس از مصرف ایجاد نمی شود.
- ✓ درد قفسه سینه و دیگر علائم مسمومیت بعد از مدت کوتاهی ظاهر شده و پس از گذشت چند ساعت با پیشرفت علائم، کودک جان خود را از دست میدهد.

عوارض مسمومیت

به دنبال مسمومیت عوارض زیر ممکن است بروز نماید:

- ✓ ادم ریه یا وجود آب در ریه
- ✓ نارسائی کلیوی
- ✓ شوک
- ✓ آسیب مغزی
- ✓ اگر تنفس خیلی کند شود منجر به مرگ میشود.

آموزش به بیمار

✓ از نگهداری شربت متادون، حتی در دوزهای بسیار پایین، درشیشه های غیر دارویی (نظیر بطری نوشابه و ...) و شیشه های بدون برچسب حاوی نام دارو اکیدا خودداری کنید.

✓ در صورت امکان، تحویل دوز مورد نیاز به صورت روزانه در مراکز ترک اعتیاد انجام پذیرد.

✓ شیشه های حاوی متادون میبایست دارای برچسب مخصوص هشدار دهنده حاوی نام فرآورده و توضیحات لازم مربوط به نحوه مصرف دارو باشند.

✓ از آنجایی که طعم شربت متادون شیرین است و مصرف کنندگان دارو در برخی موارد آنرا به همراه چای یا نوشابه مصرف می نمایند از نگهداری دارو در یخچال یا کنار سایر نوشیدنی ها خودداری کنید.

✓ دارو را دور از دسترس اطفال و در قفسه های قفل دار نگهداری کنید.

✓ از مصرف دارو در زمان حضور کودک خودداری کنید.

✓ دارو را در ظرف هایی با درب مقاوم که کودک قادر به باز کردن آن نباشد نگهداری کنید.

✓ به کودکانی که متوجه می شوند، خطرات مصرف آن را بگویید.

✓ به کودک خود مایعات فراوان بدهید تا دارو هرچه سریع تر دفع شود.

✓ ممکن است یبوست ایجاد شود با مصرف مواد غذایی پرفیبر مانند سبزیجات و میوه می توان از یبوست جلوگیری کرد.

✓ ممکن است تا مدتی کودک بی حال و دچار سرگیجه باشد در این زمان مراقب باشید تا سقوط نکند و زمین نخورد.

✓ در زمان مشخص شده توسط پزشک جهت پی گیری درمان به بیمارستان مراجعه کنید.

✓ در شروع درمان و نیز در تمام طول دوره مصرف دارو، علائم مسمومیت با متادون را سوال کنید.



PHOTO: ZERIAS POSTAGE
PHOTO: ZERIAS POSTAGE