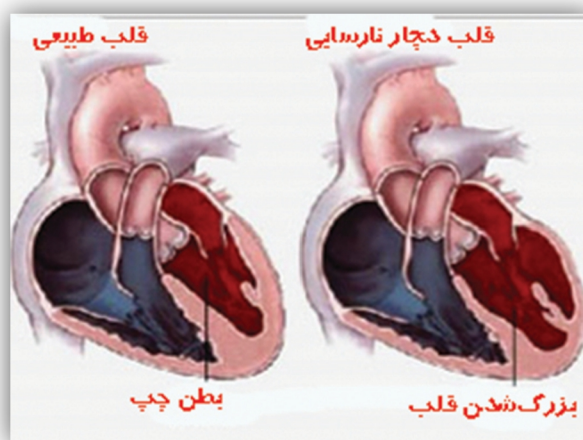


شرح بیماری

نارسایی قلب به معنای کاهش توانایی قلب در پمپ کردن خون است. نارسایی قلب به معنای ایست کار قلب یا حمله قلبی نیست (البته افرادی که نارسایی قلب دارند، اغلب سابقه حمله قلبی در گذشته داشته‌اند). نارسایی قلب را نارسایی احتقانی قلب نیز می‌نامند. احتقان به معنی تجمع مایعات در بدن به علت کاهش توانایی پمپاژ خون توسط قلب است.



علل

نارسایی قلب علل مختلفی دارد. بعضی اوقات علت دقیقی برای آن یافت نمی‌شود.

شایع‌ترین علل نارسایی عبارتند از:

- ✓ بیماری عروق کرونر (عروق قلب): در این بیماری خون‌رسانی به قلب به صورت جزئی یا کامل مسدود می‌شود، مانند سکته قلبی
- ✓ مشکلات عضله قلب (کاردیومیوپاتی)
- ✓ فشار خون بالا
- ✓ مشکلات دریچه‌های قلب
- ✓ ریتم غیرطبیعی قلب (نامنظمی ضربان قلب)
- ✓ مصرف الکل یا مواد مخدر
- ✓ بیماری مادرزادی قلبی
- ✓ دیابت
- ✓ بیماری‌های غده تیروئید و ...

علائم

شدت علائم در افرادی که به این بیماری مبتلا می‌شوند به میزان کاهش توانایی قلب در پمپاژ خون بستگی دارد، بعضی از افراد مبتلا به نارسایی قلب، علائم کمی از خود نشان می‌دهند. شایع‌ترین علائمی که در افراد مبتلا به نارسایی قلب دیده می‌شود عبارتند از:

- ✓ خستگی یا ضعف عمومی (شامل کاهش توانایی در ورزش کردن)
- ✓ تورم پا
- ✓ تنگی نفس (خصوصاً زمان راه رفتن، بالا رفتن از پله‌ها یا فعالیت)
- ✓ تنگی نفس هنگام دراز کشیدن
- ✓ کاهش اشتها
- ✓ تنگی نفس ناگهانی شبانه که باعث بیدار شدن از خواب می‌شود.
- ✓ تورم شکم
- ✓ ضربان قلب سریع یا نامنظم
- ✓ سرفه و خس‌خس سینه به طور مزمزم
- ✓ تهوع

تشخیص و درمان

جهت تشخیص نارسایی قلبی پزشک پس از گرفتن شرح حال و معاینه ممکن است جهت تشخیص موارد زیر را توصیه کند:

- ✓ آزمایش خون
- ✓ آزمایش ادرار
- ✓ عکس قفسه سینه (رادیوگرافی)
- ✓ نوار قلب (الکتروکاردیوگرافی) نوار قلب فعالیت الکتریکی قلب را ضبط می‌کند. به وسیله نوار قلب می‌توان مشکلات ریتم قلب یا آسیب قلب را تشخیص داد.
- ✓ اکوی قلب (اکوکاردیوگرام) در اکوی قلب، پزشک می‌تواند به وسیله امواج صوتی شکل قلب را ببیند و پزشک می‌تواند چگونگی پمپاژ قلب را بررسی کند.
- ✓ در روش دیگری، مقدار خیلی کمی از ماده رادیواکتیو به داخل خون تزریق می‌شود. این ماده به سمت قلب حرکت می‌کند. به وسیله دوربین مخصوصی پزشک می‌تواند پمپاژ قلب را مشاهده کند. ماده رادیواکتیوی که در این تست استفاده می‌شود بی‌ضرر

❖ رژیم غذایی

رژیم غذایی در افرادی که به نارسایی قلبی مبتلا می‌شوند شامل:

- ✓ کاهش مقدار نمک مصرفی
- ✓ مصرف غذاهای کم چرب و کم کلسترول
- ✓ جهت رعایت رژیم غذایی حتماً با پزشک و یا کارشناس تغذیه مشورت کنید.

❖ فعالیت

- ✓ بیشتر بیماران مبتلا به نارسایی قلبی می‌توانند ورزش کنند، در خصوص میزان و نوع ورزش با پزشک خود مشورت کنید.
- ✓ در صورت نیاز، پزشک به شما خواهد گفت که وزن تان را کاهش دهید.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ افرادی که به نارسایی قلبی مبتلا می‌شوند در ابتدا، نیاز است که هر هفته به پزشک مراجعه کنند تا میزان پاسخ به دارو در آنها بررسی شود. پس از اینکه پزشک داروهای شما را تعیین کرد و حال عمومی شما بهتر شد، می‌توانید تعداد مراجعات را کمتر کنید در این خصوص با پزشک خود مشورت کنید.
- ✓ جهت بررسی شرایط و استفاده از دستورات دارویی

است و پس از اتمام تست، به طور کامل از بدن دفع می‌شود. درمان نارسایی قلب برای پمپاژ بهتر قلب و رفع علائم کمک کننده است. بخش مهمی از درمان شامل بهبود عوامل ایجاد کننده نارسایی قلب است، مانند کاهش فشارخون و اصلاح دریچه‌های قلب. همچنین، درمان شامل تغییر روش زندگی و مصرف دارو نیز می‌باشد.

❖ داروها

داروهای مختلفی برای درمان نارسایی قلب تجویز می‌شود. بر اساس علائم شما، پزشک داروهای مناسب را تجویز می‌کند. انواع مختلف داروها که معمولاً برای درمان نارسایی قلب تجویز می‌شود به شرح زیر است:

- ✓ داروهای کاهش دهنده فشار خون که باعث می‌شود خون بهتر جریان یابد.
- ✓ مدرها (دیورتیک): این داروها مقدار دفع ادرار را افزایش می‌دهند و از تجمع مایعات در بدن جلوگیری می‌کنند. همچنین این داروها باعث کاهش تجمع مایعات در ریه‌ها می‌شوند و در نتیجه تنفس راحت‌تر می‌شود.
- ✓ داروهایی که باعث کاهش فشارخون و کاهش ضربان قلب می‌شوند. این داروها جلوی ایجاد برخی مشکلات ضربان (ریتم) قلب را می‌گیرند.
- ✓ دیگوکسین (دیژیتال): این دارو با افزایش قدرت انقباض قلب، باعث پمپاژ بهتر قلب می‌شود. ممکن است پزشک در صورت مشاهده علائم دیگر و یا بروز عوارض جانبی با این داروها، داروی دیگری نیز تجویز کند.

توجه:

- ✓ زمانی که برای درمان نارسایی قلب دارو مصرف می‌کنید، نیاز است که برای بررسی میزان پتاسیم خون و عملکرد کلیه، آزمایش خون بدهید. زمان انجام آزمایش خون بستگی به داروهای مصرفی شما دارد. بسیاری از بیماران بدون بروز هیچ مشکلی این داروها را مصرف می‌کنند. با این حال، در صورت بروز عوارض جانبی حتماً به پزشک اطلاع دهید. خیلی مهم است که داروها را دقیقاً مطابق دستور پزشک مصرف نمایید.