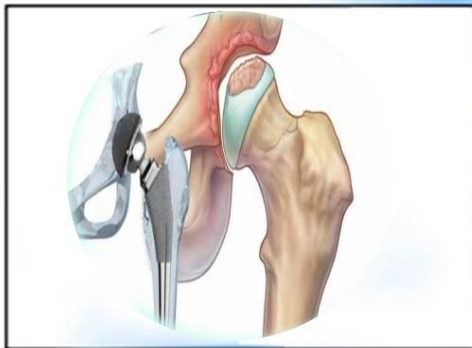




## مفصل بای پولار لگن



www.shljenjan.mui.ac.ir  
تماس شماره: 03152237326  
واحد آموزش به بیمار 2209

کد پمفلت: Sh.L/EP/027/OR  
بهار 1403

- در صورتیکه بیماری زمینه ای مانند دیابت و فشارخون دارید، داروهای مربوط به آن را طبق روال قبل مصرف نمایید.

### در صورت بروز علائم زیر پس از عمل به پزشک مراجعه کنید:

- ← تب بالاتر از ۳۸
  - ← خونریزی یا ترشح زیاد از محل جراحی
  - ← در صورت تورم و درد غیرقابل کنترل
  - ← سردی و رنگ پریدگی و بی حسی اندام
  - ← در صورت داشتن علائم عفونت از جمله تب، لرز، قرمزی و خروج ترشح چرکی از ناحیه عمل شده و حساسیت در لمس به پزشک مراجعه کنید.
  - ← طول متفاوت پاها نسبت بهم
  - ← در رفتگی مفصل مصنوعی از محل جراحی شده
  - ← خرد شدن استخوان ها در اطراف مفصل مصنوعی
- برونر سودارث ارتوپدی

### مراقبتهای بعد از تعویض مفصل لگن:

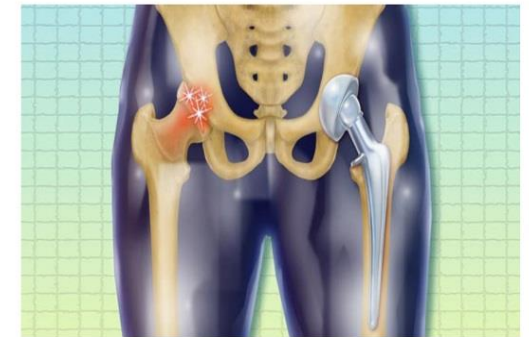
- بیمار بعد از عمل تا چند روز در بیمارستان می ماند و سپس بنا به تشخیص جراح خود از بیمارستان مرخص می شود.
- بیمار از روز بعد از عمل پروتز لگن می تواند بر روی هر دو پای خود به آرامی و به کمک واکر و عصای زیر بغل راه برود. بعد از چند هفته و با نظر پزشک خود می تواند بدون این وسایل کمکی قدم بزند.
- پانسمان های بیمار باید در منزل دائماً تعویض شود.
- بخیه ها ۲ تا ۳ هفته پس از جراحی کشیده می شوند.
- پزشک تا چند هفته بعد از عمل داروهای رقیق کننده غلظت خون به بیمار تجویز می کند تا مانع از لخته شدن خون در پاهای بیمار شود.
- توصیه می شود که بیمار به صورت مرتب مچ پا و زانوهای خود را حرکت دهد تا گردش خون انجام شود و خون در بدن لخته نشود.
- بعد از گذشت چند هفته، بیمار باید با مراجعه به پزشک ارتوپد و فیزیوتراپ، ورزش های تقویت عضلات لگن را انجام دهد.
- صندلی بیمار باید در زمان نشستن او کمی بالاتر از سطح زانوها باشد.
- بیمار باید حداقل یک بار در سال برای معاینه به پزشک جراح خود مراجعه نماید.
- در روز مشخص شده حتماً به پزشک جراح مراجعه کنید.
- داروهای خود را به طور منظم مصرف کنید.

در جراحی تعویض مفصل لگن معمولاً وقتی سر استخوان ران عوض میشود به ابزاری که به کار برده میشود پروتز میگویند و در شرایطی که هم سر استخوان ران و هم حفره استابولوم عوض می شود به ابزاری که استفاده شده است مفصل مصنوعی لگن می گویند.

در بعضی از پروتز های لگن قسمت سر دو تکه است.

یک سر کوچک در داخل یک سر بزرگتر قرار گرفته و در داخل آن می چرخد. سر کوچکتر به دسته متصل شده و سر بزرگتر که روی آن قرار گرفته به داخل حفره استابولوم گذاشته می شود.

به این نوع از پروتز، **بای پولار Bipolar prosthesis** می گویند.



**مهم ترین اقداماتی که پیش از ورود به اتاق عمل باید توسط متخصص انجام شوند، عبارتند از:**

- بررسی وضعیت راه رفتن بیمار و ارزیابی محدودیت های حرکتی او
- معاینه دقیق مفصل لگن و ارزیابی میزان درد
- بررسی دقیق تصاویر سی تی اسکن و رادیوگرافی برای ارزیابی وضعیت لگن
- انجام و بررسی انواع تست های آزمایشگاهی مانند آزمایش خون و ادرار
- گرفتن نوار قلب از بیمار
- بررسی عکس های قفسه سینه بیمار
- بررسی سوابق بیماری و مصرف داروهای قلبی، دیابت ، ضد انعقاد هایی مانند آسپرین و پلاویکس یا ریواروکسابان

**اقداماتی که بیمار باید انجام دهد:**

- در صورت استعمال سیگار، آن را قطع یا ترک کنید.
- یک رژیم غذایی مغذی و متعادل داشته باشید.
- در صورت **اضافه وزن**، استرس شدیدتری به مفصل جدید وارد می شود. در برخی موارد، ممکن است پزشک شما برنامه کاهش وزن قبل از جراحی را توصیه کند.
- از مصرف داروهای گیاهی و داروهای رقیق کننده خون خودداری شود. ( برخی از داروها مانند آسپرین، وارفارین، بروفن ، ... چند روز قبل از قطع می شوند در این خصوص با پزشک خود مشورت کنید).
- راه رفتن با واکر را بیاموزید.

- چیدمان وسایل داخل خانه و میلمان را طوری تغییر دهید تا فرد بتواند راحت با واکر یا عصای زیر بغل بین آنها رفت و آمد کند.
- صندلی های مورد استفاده بیمار باید کاملاً محکم و پایدار باشند و نشیمن آنها ارتفاع کمی نداشته باشد. بیمار باید بمدت سه ماه فقط روی صندلی های دسته دار بنشیند.
- نشیمن صندلی مورد استفاده باید کمی سفت بوده و ارتفاع آن کمی بلندتر از معمول باشد بطوریکه وقتی روی آن مینشینید زانو هایتان در سطح پایین تری از لگن تان قرار بگیرد. استفاده از مبلی های با ارتفاع کم و نشیمن نرم مناسب نیست.

**مراقبتهای قبل از عمل :**

هرگونه آرایش، رژلب، یا لاک ناخن را قبل از عزیمت به بیمارستان پاک کنید.

از ساعت دوازده شب قبل از جراحی هیچ چیزی نخورید و ننوشید.

شب قبل از جراحی حمام کنید یا دوش بگیرید.

جراح شما ممکن است یک صابون آنتی باکتریال یا سایر شوینده های پزشکی را توصیه کند. استفاده از این اقلام به کاهش خطر عفونت کمک خواهد کرد.

ناحیه جراحی را شیو نکنید. در صورت لزوم، شیو در بیمارستان انجام خواهد شد.

تمام اشیای فلزی باید قبل از ورود به اتاق عمل خارج شود.