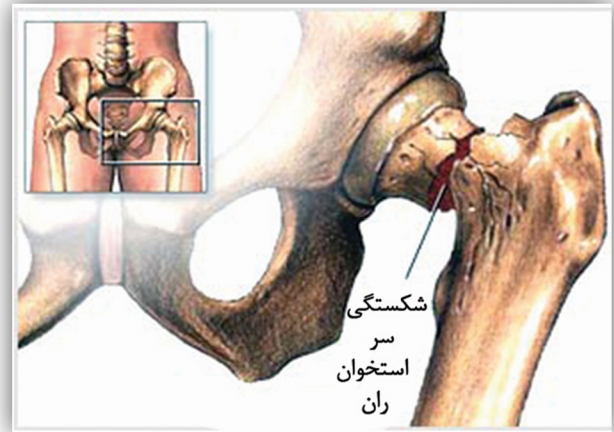


❖ شرح شکستگی

عبارت است از یک شکستگی کامل یا ناقص در سر استخوان ران، که به استخوان لگن مفصل می‌شود. شکستگی در اثر صدمات قابل توجه در هر دو جنس و در تمام سنین دیده می‌شود. اما شکستگی‌های خود به خودی یا شکستگی ناشی از صدمات خفیف تنها در افراد مسن‌تر دیده می‌شوند (در افراد بالای ۵۰ سال).



❖ علائم شایع بیماری

- ❖ به دنبال شکستگی استخوان ران علائم زیر در فرد بروز می‌نماید:
- ❖ درد شدید به هنگام تلاش برای راه رفتن
- ❖ تورم، دردناک بودن به هنگام لمس و خون‌مردگی در ناحیه مفصل استخوان ران
- ❖ از دست رفتن شکل طبیعی ناحیه مفصلی استخوان ران

❖ علل شایع

- ❖ از علل شایعی که در شکستگی استخوان ران دخالت دارد به موارد زیر می‌توان اشاره نمود:
- ❖ وارد آمدن صدمه، خصوصاً زمین‌خوردن و سقوط و تصادفات
- ❖ در مواردی که استخوان ران قبلاً دچار بیماری بوده است، شکستگی ممکن است خود به خود رخ دهد.
- ❖ عوامل شایع تشدید کننده احتمال خطر شکستگی سر استخوان عبارتند از:
- ❖ پوکی استخوان، خصوصاً پوکی استخوان پس از یائسگی
- ❖ مصرف داروهای متعدد که ممکن است هوشیاری را کاهش دهند.

- ❖ بیماری استخوان‌سازی ناقص که یک بیماری ارثی است که در آن استخوان‌ها ترد و شکننده هستند و به راحت دچار شکستگی می‌شوند.

- ❖ تغذیه نامناسب، خصوصاً ناکافی بودن دریافت کلسیم و پروتئین.

❖ عوارض احتمالی

- ❖ به دنبال شکستگی استخوان ران عوارض زیر ممکن است در فرد بروز می‌نماید:
- ❖ آسیب به رشته‌های عصبی و رگ‌های خونی در ناحیه شکستگی
- ❖ در رفتگی علاوه بر شکستگی
- ❖ خون‌رسانی ناکافی به ناحیه صدمه دیده که باعث مرگ بافت استخوانی می‌شود.
- ❖ جوش نخوردن شکستگی
- ❖ تشکیل لخته خون به علت بستری شدن طولانی‌مدت
- ❖ عفونت زخم ناحیه عمل جراحی

❖ تشخیص و درمان

جراحی تنها راه درمان است. جراح ارتوپد قطعات شکسته شده استخوان را به هم متصل و با استفاده از وسایل مخصوص آنها را در جای خود ثابت می‌کند. البته در افرادی که استخوان‌هایشان توانایی رشد و ترمیم مناسب را ندارند، ممکن است تمام یا قسمتی از مفصل ران تعویض و جای آن یک مفصل مصنوعی گذاشته شود. شکستگی معمولاً احتیاج به گچ گرفتن ندارد.

❖ داروها

- ❖ پزشک با توجه به شدت علائم از داروهای زیر جهت درمان دارویی بیمار استفاده می‌نماید:
- ❖ از داروهای ضد درد بر حسب نیاز
- ❖ آنتی‌بیوتیک برای مبارزه با عفونت
- ❖ نرم‌کننده‌های مدفوع برای پیشگیری
- ❖ مکمل‌های غذایی مثل کلسیم و هورمون درمانی در صورت ضرورت استفاده از ملین جهت پیشگیری از یبوست

❖ فعالیت

افرادی که دچار شکستگی استخوان ران می‌شوند و تحت عمل جراحی قرار می‌گیرند فعالیت خود را لازم است پس از عمل به صورت زیر تنظیم نمایند:

پس از به دست آوردن هوشیاری بعد از عمل، پای دیگر خود را مرتب حرکت دهید تا احتمال تشکیل لخته در سیاهرگ‌های عمقی پا کمتر شود.

- ✓ با نظر پزشک هر چه زود تر از تخت خارج و راه بروید.
- ✓ نظارت دقیق توسط یک فیزیوتراپ برای بازتوانی ضروری است. در ابتدا نیاز به استفاده از واکر یا چوب زیر بغل خواهد بود.
- ✓ با پیشرفت روند ترمیم شکستگی، تدریجاً کارهای روزمره خود را از سر بگیرید.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ مصرف مایعات در روز اول پس از عمل، بعد از آن رژیم خاصی لازم نیست. البته امکان دارد توصیه شود که کلسیم رژیم غذایی بیشتر باشد. (مانند لبنیات)
- ✓ استفاده از رژیم غذایی پروتئین و استفاده از لبنیات و شیر در وعده‌های غذایی
- ✓ مصرف شیر و لبنیات در بیمارانی که مدت زیادی در بستر باقی می‌مانند به علت احتمال ایجاد سنگ‌های ادراری باید مجدد شود.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ اگر در پایین‌تر از ناحیه شکستگی کمرختی یا بی‌حسی دارید فوراً اطلاع دهید. این یک اورژانس است!
- ✓ تورم در بالا یا پایین ناحیه شکستگی
- ✓ تب، لرز، دردهای عضلانی، یا سردرد
- ✓ زیادتر شدن درد، تورم، قرمزی یا ترشحات محل عمل
- ✓ یبوست
- ✓ تنگی نفس