



آیا سنگ های ادراری فقط در کلیه

تشکیل می شوند؟

گروه سنی جوان و بزرگسال و سالمند



www.shlenjan.mui.ac.ir
شماره تماس: 03152237326
و احداث آموزش به بیماران 2209

کد پمفلت | Sh.L/EP/003/C
بهار 1403

چه عواملی موجب افزایش تشکیل سنگ ها

می شود؟

- ✓ عفونت های مکرر ادراری
- ✓ بیماری هایی مثل کیست کلیه
- ✓ انسداد ادراری و عدم تخلیه به مدت طولانی و غلیظ شدن ادرار
- ✓ سابقه فامیلی در افراد درجه یک
- ✓ مصرف بیش از حد مکمل های ویتامین د
- ✓ برخی داروها

مایعات فراوان بنوشید تا ادرارتان غلیظ
نشود.

منابع:

سوزان س. اسملتز، برندا جی. بره درس. نامه پرستاری برونر و
سودارث 2018. کلیه و مجاری ادراری. ترجمه حلیمه امینی

آیا همه سنگ ها از یک جنس هستند؟

سنگ های ادراری جنس های متفاوتی دارند.

- ✿ سنگ های کلسیمی
- ✿ سنگ های اسید اوریکی
- ✿ سنگ های سیستئینی
- ✿ سنگ های اگزالاتی
- ✿ سنگ های استروویتی

عوارض سنگ های ادراری چیست؟

اگر سنگ ها در حالب ها یا خروجی مثانه گیر
بیفتند، ادرار به کلیه و حالب ها پس زده می شوند و
به مرور زمان باعث گشاد شدن و تخریب ساختار و
عملکرد حالب و کلیه می شود.

- نارسایی کلیه
- تنگی حالب
- عفونت ادرار و کلیه
- پخش شدن عفونت در خون



