



❖ شرح بیماری

عبارت است از مرگ سلول‌های عضلانی قلب در اثر کاهش یا توقف جریان خون سرخرگ‌های قلب. غالباً در افراد بالای ۴۰ سال رخ می‌دهد. این بیماری در مردان شایع‌تر است، اما میزان بروز آن در خانم‌ها نیز رو به افزایش گذاشته است.



❖ علائم شایع

علائم شایع در فردی که دچار سکته قلبی می‌شود شامل:

- ✓ درد قفسه سینه یا احساس «سنگینی، فشردگی یا له‌شدگی» در قفسه سینه
- ✓ دردی که از میان قفسه سینه به جناغ و گاهی به آرواره، گردن، بازوها، بین دو کتف یا بالای شکم نیز تیر می‌کشد.
- ✓ تنگی نفس
- ✓ تهوع و استفراغ
- ✓ تعریق
- ✓ منگی
- ✓ ضعف
- ✓ احساس خفگی

❖ علل

- ✓ بسته شدن نسبی یا کامل سرخرگ‌های قلب توسط لخته خون
- ✓ گرفتگی یا انقباض عروقی

❖ عوامل افزایش دهنده خطر

- ✓ سیگار کشیدن

✓ چاقی

✓ استرس

✓ بالا بودن سطح کلسترول بد خون، یا پایین بودن سطح کلسترول

✓ خوب خون

✓ بالا بودن فشارخون

✓ دیابت

✓ رژیم غذایی پر از چربی‌های اشباع شده

✓ سابقه خانوادگی بیماری سرخرگ‌های قلب

✓ نداشتن فعالیت

✓ ورزش در گرمای زیاد، سرما و باد

❖ عواقب مورد انتظار

این بیماری بسته به شدت آن می‌تواند عواقبی را جهت بیمار به دنبال داشته باشد ولی با درمان اورژانسی و بستری کردن بیمار در بخش مراقبت‌های ویژه قلبی (سی‌سی‌یو)، اکثر بیمارانی که دچار اولین حمله قلبی خود شده‌اند بهبود می‌یابند. پس از رفع خطر باید ۴-۸ هفته فرصت داد تا بهبودی حاصل شود. تکرار حمله قلبی امری شایع است.

❖ عوارض احتمالی

عوارضی که به دنبال سکته قلبی ممکن است در شما ایجاد شود شامل:

- ✓ نامنظم بودن ضربان قلب
- ✓ شوک
- ✓ التهاب پرده‌های دور قلب
- ✓ نارسایی احتقانی قلب
- ✓ جمع شدن مایع در فضای دور ریه‌ها
- ✓ لخته شدن خون در سیاهرگ‌های عمقی
- ✓ آمبولی ریوی
- ✓ پاره شدن دیواره بین بطنی یا دیواره خارجی قلب
- ✓ آنوریسم (بیرون‌زدگی) دیواره بطن
- ✓ خطر حمله قلبی در آینده

❖ تشخیص و درمان

جهت تشخیص و درمان سکته قلبی پزشک اقدامات درمانی و بررسی‌های تشخیصی زیر را جهت شما انجام می‌دهد:

- ✓ نوار قلب
- ✓ اسکن قلب
- ✓ آنژیوگرافی (عکسبرداری از رگ‌ها با اشعه ایکس به کمک تزریق ماده حاجب درون آن‌ها)
- ✓ آزمایش خون (اندازه‌گیری آنزیم‌هایی قلبی)
- ✓ اکسیژن و داروهای مختلف
- ✓ امکان دارد برای به کار انداختن قلب نیاز به تحریک الکتریکی وجود داشته باشد.
- ✓ جراحی (کار گذاشتن دستگاه ضربان‌ساز، آنژیوپلاستی با بادکنک کوچک، یا جراحی با پیوند به سرخرگ‌های قلبی آسیب در صورت صلاحدید پزشک معالج

❖ داروها

- افزادی که به سکته قلبی مبتلا می‌شوند پزشک معالج جهت درمان دارویی از دسته‌های مختلف دارو جهت درمان استفاده می‌نماید که این داروها شامل موارد زیر است:
- ✓ داروهایی که به سرعت لخته‌های خون را حل می‌کنند (باید در عرض ۱-۳ ساعت از زمان بروز حمله داده شوند).
- ✓ داروهای ضد درد
- ✓ داروهای ضد بی‌نظمی قلب و داروهای ضد آنژین صدری، داروهای ضد انعقاد برای جلوگیری از تشکیل لخته خون
- ✓ نیتروگلیسرین برای گشاد کردن سرخرگ‌ها و افزایش خونرسانی قلب
- ✓ داروی دیژیتال برای تقویت انقباضات عضله قلب و پایدار کردن ضربان قلب

❖ فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری

- زمانی که به سکته قلبی مبتلا شدید جهت دریافت پاسخ مناسب درمان لازم است که فعالیت خود را به صورت زیر برنامه ریزی نمایید:
- ✓ به هنگام بهبودی، کارهای روزمره خود را تدریجاً از سر بگیرید.

- ✓ در زمان ابتلا به این بیماری قبل از آغاز مجدد فعالیت جنسی یا رانندگی با پزشک خود مشورت نمایید.
- ✓ در صورت در دسترس بودن، در یک برنامه بازتوانی قلبی شرکت کنید.

❖ رژیم غذایی

- در زمان ابتلا به سکته قلبی رژیم غذایی زیر را به صورت زیر برنامه‌ریزی نمایید:
- ✓ رژیم غذایی کم‌چرب و پر فیبر (چربی باید کمتر از ۲۰٪ کل کالری دریافتی را تأمین کند)
- ✓ وزن خود را در حد مطلوب نگاه دارید.
- ✓ اگر اضافه وزن دارید، یک رژیم لاغری مناسب و تأیید شده توسط پزشک بگیرید.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ دردی که با داروهای تجویز شده خوب نشود
- ✓ تنگی نفس یا سرفه به هنگام استراحت
- ✓ تهوع
- ✓ استفراغ
- ✓ اسهال
- ✓ تب
- ✓ خونریزی از لثه‌ها یا سایر جاها
- ✓ تپش قلب یا جا افتادن یک ضربان قلب