

## سر کلاژ (دوختن دهانه رحم) چیست؟

در زنانی که دچار نارسایی دهانه رحم هستند، قسمت انتهایی رحم آنها که به واژن ختم می شود، با استفاده از بخیه دوخته می شود تا با بسته شدن دهانه رحم، از تولد نوزاد نارس جلوگیری شود. هنگامی که رشد نوزاد کامل شد حدوداً در هفته 37 بارداری، این بخیه ها کشیده می شوند. اگر پزشک متخصص زنان تشخیص دهد که دهانه رحم زن باردار در معرض خطر باز شدن است، باید این عمل را انجام دهد.



## فواید انجام سر کلاژ:

- ❖ افزایش مدت زمانی که زن باردار بتواند جنین را در رحم خود نگه دارد.
- ❖ جلوگیری از زایمان زودرس
- ❖ کاهش میزان سقط جنین
- ❖ افزایش احتمال به دنیا آمدن نوزاد سالم و کامل

## نکات مهم بعد از عمل سر کلاژ:

پس از سر کلاژ دهانه رحم، پزشک سونوگرافی را انجام می دهد تا سلامت جنین را بررسی کند. ممکن است لکه، گرفتگی و ادرار دردناک را به مدت چند روز تجربه کنید. استامینوفن برای درد یا ناراحتی توصیه می شود. اگر پزشک از بخیه ها برای تغییر محل قرار گیری بافت واژن، تحت تاثیر برش در دهانه رحم، استفاده کند ممکن است پس از گذشت دو تا سه هفته، بخیه برداشته شود. اگر سر کلاژ دهانه رحم داشته اید زیرا دهانه رحم شما شروع به باز شدن کرده یا سونوگرافی نشان داده است که دهانه رحم شما کوتاه است، ممکن است لازم باشد در بیمارستان بمانید. به عنوان یک اقدام احتیاطی، پزشک ممکن است فعالیت بدنی و جنسی را تا هفته 34 بارداری محدود کند.

۲

## موارد پیشنهاد برای عمل سر کلاژ:

- ❑ اگر فرد بی دلیل زایمان زود رس داشته باشد و یا سابقه سقط جنین در سه ماهه دوم بارداری داشته باشد و یا دو سقط بی دلیل در سه ماهه دوم بارداری داشته باشد.
- ❑ اگر در سونوگرافی هفته 20 تا 24 بارداری، مشاهده شود که طول گردن رحم در خانمی کوتاه است، بخصوص اگر این خانم، سابقه سقط جنین در سه ماهه دوم بارداری داشته باشد.
- ❑ اگر قبل از هفته 24 بارداری، اتساع (باز شدن) دهانه رحم در خانمی دیده شود. این مورد، حالت اورژانسی برای انجام سر کلاژ محسوب می شود، زیرا در غیر این صورت ممن است به از دست دادن جنین منجر شود.
- ❑ اگر فردی دچار سقط های مکرر شود و علی رغم استفاده از راه های درمانی و دارویی تحت نظر پزشک متخصص، باز هم به سقط جنین مبتلا می شود، انجام عمل سر کلاژ قبل از آمیزش برای او توصیه می شود اگرچه انجام این عمل قبل از آمیزش، قدرت باروری فرد را کاهش می دهد. (با صلاح دید پزشک و با در نظر گرفتن تمام شرایط بیمار)

۳



## سرکلاژ (دوختن دهانه رحم)



[www.shlenjan.mui.ac.ir](http://www.shlenjan.mui.ac.ir)

تماس شماره: 03152237326

واحد آموزش به بیماران 2209

کد پمفلت: Sh.L/EP/002/MC

## بعد از عمل سرکلاژ چه چیزی در انتظار من است؟

ممکن است چند ساعت یا یک شب در بیمارستان بمانید تا انقباضات زودرس یا درد زایمان مورد نظارت باشد. بلافاصله پس از انجام این عمل، ممکن است خونریزی خفیف و گرفتگی داشته باشید که بعد از چند روز متوقف می شود. ممکن است بعد از آن، ترشحات واژینال افزایش یابد. برای جلوگیری از آلودگی یا زایمان زودرس ممکن است با تجویز پزشک دارو مصرف کنید. برنامه ریزی کنید 2\_3 روز پس از انجام عمل در منزل استراحت کنید و از فعالیت فیزیکی اجتناب کنید.



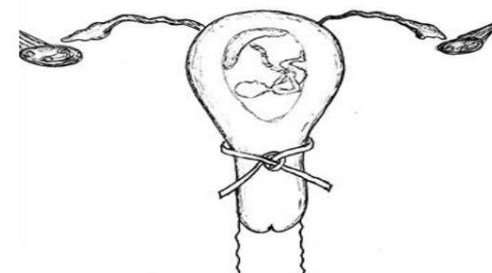
۵

## آیا نشانه هایی وجود دارد که بعد از سرکلاژ نشانه مشکل باشد؟

اگر علائم زیر را پس از سرکلاژ تجربه کردید، با پزشک خود تماس بگیرید:

- ✓ انقباض یا گرفتگی عضلات
- ✓ درد شکم یا پشت مشابه درد زایمان
- ✓ خونریزی واژینال
- ✓ تب بیش از 37.8 درجه سانتی گراد یا لرز
- ✓ تهوع و استفراغ
- ✓ ترشحات بد بوی واژن
- ✓ علائم پارگی کیسه آب یا نشت

در صورت مشاهده هر کدام از موارد فوق فوراً به درمانگاه مامائی یا تخصصی زنان مراجعه نمایید.



۴