



آموزش به بیمار در عمل برداشتن لوزه (نانسیلکتومی)

www.shljenjan.mui.ac.i
شماره تماس: 03152237326
واحد آموزش به بیمار 2209

منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر و سوارث 2014

تا یبید کننده: دکتر یعقوب خسروی متخصص گوش و حلق و بینی

کد پمفلت: Sh.L/EP/041/CI

برداشتن لوزه:

برداشتن لورزه یک عمل شایع است که در کودکان و گاهی بالغین انجام می شود. لوزه ها در بالای گلو قرار داشته و در سنین کودکی به دفاع در مقابل حمله عفونت ها کمک می کند. لوزه ها با افزایش سن کودک به تدریج کوچکتر می شوند. با این حال هم التهاب گلو و هم التهاب لوزه در کودکان و بزرگسالان دیده می شود. لوزه سوم یا لوزه حلقی در قسمت عقب بینی قرار داشته و در معاینه معمولی دهان و حلق قابل رویت نیست. برای تشخیص بزرگی لوزه سوم در صورت لزوم از عکس های رادیولوژی کمک گرفته می شود.

علائم التهاب لوزه:

درد ، تب ، سوزش گلو و اشکال در بلع و قورت دادن است. در التهاب لوزه سوم شاهد علایمی مانند : تنفس از راه دهان ، صحبت کردن غیر طبیعی ، سرماخوردگی مکرر ، تنفس بد بو و صدا دار ، گرفتگی بینی ، گوش درد ، عفونت مکرر گوش که گاهی در بچه باعث کاهش شنوایی می شود هستیم.

در چه مواردی عمل برداشتن لوزه انجام می شود:

- عفونت های حاد چرکی تکرار شونده لوزه بیش از پنج بار در سال که به درمان های دارویی جواب نمی دهد.

- بزرگی یک طرفه لوزه مشکوک به بدخیمی

- آیسسه اطراف لوزه

- وقفه تنفسی در هنگام خواب و تنفس با دهان باز در

شبها

- بزرگی غیر طبیعی لوزه ها

توصیه های پس از عمل جراحی برداشتن لوزه:

- پس از اتمام جراحی و ورود به بخش به پهلو خوابیده و بالش زیر سر گذاشته نشود.
- تا چند ساعت پس از جراحی از خوردن و نوشیدن (حتی آب) پرهیز شود.
- شروع تغذیه با اجازه پرستار بخش با آب خنک، بستنی و آبمیوه های خنک و شیرین می باشد.
- تا یک هفته پس از عمل، بیشتر از غذاهای نرم استفاده کنید و از خوردن غذاهای ترش و تند، مایعات گرم، سوپ های ادویه دار و ترش مزه یا تند، آبمیوه های ترش مزه مانند انار، نوشابه های گازدار، غذاهای جامد و سفت پرهیز کنید و تا سه هفته از خوردن غذاهایی که می توانند باعث خراش در ناحیه حلق شوند مانند: نان سوخاری، نان خشک و ته دیگ جدا خودداری کنید.

- توصیه های غذایی در هفته اول پس از جراحی شامل: بستنی ساده و پاستوریزه، شیر خنک، آبمیوه شیرین و خنک، فرنی، و شیر برنج می باشد.
- بوی بد دهان تا یک هفته بعد از عمل طبیعی است و به مرور رفع خواهد شد.
- در سه روز اول پس از عمل استراحت بیشتری داشته باشید و تا ده روز پس از عمل از سرفه و عطسه شدید، زور زدن و فین کردن پرهیزید.
- پس از عمل لوزه، پوشش سفید رنگی در محل برداشتن لوزه ها تشکیل می شود که طبیعی است.
- بعد از عمل لوزه ممکن است گوش ها درد بگیرد که طبیعی است و مربوط به زخم ناحیه عمل می باشد.

علایم هشدار دهنده:

لطفا در صورت مشاهده هر کدام از عایم زیر فوراً نزد پزشک مراجعه فرمایید:

- در صورت بروز خونریزی (به صورت خونریزی با حجم زیاد و رنگ قرمز روشن از دهان یا بینی)
- در صورت داشتن تب مقام به درمان
- در صورتی که بوی بد دهان تا یک هفته پس از عمل از بین نرود.
- در صورتی که درد ناحیه عمل زیاد شود که می تواند نشانه عفونت محل زخم باشد، و اگر درد گوش همراه با کاهش شنوایی باشد.