

### ❖ شرح بیماری

تعدادی از نوزادان پس از تولد ممکن است به زردی مبتلا شوند که معمولاً در اثر وجود یک ماده رنگی به نام بیلی روبین در قسمت‌های مختلف بدن مانند چشم و پوست است. بیلی روبین در اثر تخریب گلبول‌های قرمز خون ایجاد می‌شود و کبد این ماده را از خون خارج و از طریق مدفوع دفع می‌کند.



### ❖ علایم شایع

در صورت بروز زردی در نوزاد علائم زیر در نوزاد مشاهده می‌شود:

- ✓ زردی پوست که معمولاً از صورت شروع و به تنه و اندام کشیده می‌شود.
- ✓ بی حالی و خوب نخوردن شیر در بعضی از نوزادان

### ❖ علل شایع بیماری

از علل شایعی که منجر به زردی نوزاد می‌شود می‌توان به موارد زیر اشاره نمود:

- ✓ بروز زردی در نوزاد می‌تواند طبیعی یا در اثر بیماری باشد و بر حسب زمان بروز علل مختلفی دارد. زردی که اصولاً از روز دوم تا پنجم شروع شده و تا روز هفتم ادامه دارد و سپس کاهش

می‌یابد معمولاً طبیعی است ولی در صورت ادامه و بیشتر شدن نواحی زرد باید به پزشک مراجعه کرد.

- ✓ گاهی زردی در ۲۴ ساعت اول پس از تولد رخ می‌دهد که معمولاً به علت ناسازگاری خون جنین و مادرش است و باید سریعاً تحت درمان قرار گیرد.
- ✓ ممکن است زردی در اثر شیر مادر باشد که معمولاً پس از ۷ روز بروز می‌کند و طی ۲ الی ۳ هفته بهبود می‌یابد.
- ✓ گاهی نیز زردی به دلایل دیگر مانند عفونت و یا کم کاری غده تیروئید ایجاد می‌شود.

### ❖ عوارض شایع احتمالی

به دنبال ایجاد زردی نوزادی عوارض زیر در نوزاد ممکن است بروز نماید:

- ✓ زردی‌های شدید در صورت عدم درمان ممکن است روی مغز نوزاد اثر گذاشته و باعث فلج مغزی و کری شود.

### ❖ تشخیص و درمان

پزشک با توجه به معاینه و آزمایش خون نوزاد و میزان بیلی‌روبین خون وی تصمیم‌گیری می‌کند.

یکی از اقدامات زیر توسط پزشک انتخاب می‌شود:

- ✓ تحت نظر بودن در منزل (نزد مادر) بدون اقدامات خاص
- ✓ استفاده از نوردرمانی در منزل
- ✓ بستری در یک مرکز درمانی یا بیمارستان
- ✓ گاهی ممکن است نیاز باشد برای نوزاد تعویض خون انجام شود (در بیمارستان)

## ❖ درمان دارویی

نیاز به درمان دارویی خاصی ندارد. (مگر با صلاحدید پزشک)

## ❖ فعالیت در زمان ابتلا

نوزادی که مبتلا به زردی شده است از نظر فعالیت محدودیت ندارد.

## ❖ رژیم غذایی و تغذیه

نوزادی که به زردی مبتلا شده است در اکثر موارد می تواند شیر مادر را بخورد مگر اینکه پزشک صلاح بداند که شیر مادر موقتاً داده نشود.

## ❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمائید؟

- ✓ در صورت افزایش درجه حرارت و یا بی حال شدن نوزاد
- ✓ افزایش زردی یا بیلی روبین